

<b>Des comportements à éviter .....</b>	<b>26</b>
La panique.....	26
Les remords.....	26
L'orgueil.....	27
<b>Une situation de survie doit être courte et « confortable » ! .....</b>	<b>28</b>

<b>En résumé.....</b>	<b>29</b>
-----------------------	-----------

## **CHAPITRE 2 – LA PRÉPARATION AVANT LE DÉPART.....31**

<b>Aidez-les à vous retrouver.....</b>	<b>32</b>
----------------------------------------	-----------

<b>Avant tout, prévenez quelqu'un !.....</b>	<b>32</b>
Quand doit-on vous déclarer perdu(e) ?.....	33
Où doit-on vous chercher ?.....	33
À qui doit-on signaler votre disparition ?.....	33

<b>Organisation des secours .....</b>	<b>35</b>
---------------------------------------	-----------

<b>Responsabilité des recherches.....</b>	<b>35</b>
Recherche et sauvetage au sol.....	35
Recherches et sauvetages aériens et maritimes .....	35
Techniques de recherche au sol .....	36

<b>Si un(e) proche manque à l'appel.....</b>	<b>37</b>
----------------------------------------------	-----------

<b>En résumé.....</b>	<b>38</b>
-----------------------	-----------

## **CHAPITRE 3 – UN ABRI POUR COMBATTRE LE FROID.....41**

<b>Un abri pour une nuit .....</b>	<b>43</b>
------------------------------------	-----------

<b>La survie et les enfants .....</b>	<b>43</b>
Trouve un sapin.....	44
Trouve un parapluie.....	44
Fais-toi un siège .....	44
Décore ton sapin .....	44

<b>Tirer parti des vêtements dont on dispose .....</b>	<b>45</b>
--------------------------------------------------------	-----------

<b>S'abriter contre le vent.....</b>	<b>45</b>
--------------------------------------	-----------

<b>S'isoler du sol.....</b>	<b>45</b>
-----------------------------	-----------

<b>S'abriter contre les intempéries.....</b>	<b>47</b>
----------------------------------------------	-----------

<b>Un abri pour plus d'une nuit.....</b>	<b>48</b>
------------------------------------------	-----------

<b>L'abri en appentis.....</b>	<b>48</b>
Le choix de l'emplacement .....	49
La charpente.....	49
Le recouvrement.....	50