Terran magazines

CATALOGUE 2022



www.terranmagazines.fr

CARTE D'IDENTITÉ de Terran magazines

Qui ?

Terran magazines est un éditeur de presse situé au cœur des Pyrénées.





Quoi ?

Il publie 2 revues — Abeilles en liberté (AeL) et Le lien créatif (LLC) — et propose de nombreux livres dont la plupart sont édités par les éditions de Terran, fondées par Bernard Bertrand qui reste directeur de collection.

Comment ?

Terran magazines s'investit pour que s'instaure un nouveau rapport avec notre environnement, plus respectueux et bienveillant. Son militantisme et ses engagements se retrouvent aussi bien dans les thématiques des ouvrages sélectionnés, que dans sa volonté de proposer des livres pratiques favorisant l'autonomie de chacun, ou que dans son choix de diffusion uniquement par abonnement ou vente au numéro (et non en kiosque pour éviter le gaspillage colossal).







Une petite équipe

Bernard, rédacteur en chef LLC
Christina, assistante de rédaction LLC
Mélanie, abonnements et communication
Aurélie, assistante AeL
Stéphane, rédacteur en chef AeL

Coordonnées

Terran magazines, 6 chemin de Terran
31160 Sengouagnet
Tél. : 05 61 94 36 33
contact@terranmagazines.fr

Crédit photo : p. 2 photo de Stéphane Bonnet ©Bastien Defives/Terre nourricière ; photo des têtes de chapitre : Pxhere.com

Édito

À la fin des années 80 sont nées les éditions de Terran ; puis au début de ce siècle, dans la seconde décennie, Terran magazines.

Toutes deux sont nées d'une double envie : transmettre des savoirs et techniques douces (ou « low Tech »), et résister à l'hégémonie « high Tech », dévoreuse des ressources planétaires. L'objectif : redonner davantage d'autonomies pratiques au lecteur, pour plus d'indépendance, et donc plus de liberté… Dans une société qui pense et décide à la place du citoyen, sous le prétexte inique du « c'est pour son bien », cette ligne éditoriale a séduit un large public en recherche d'une relation plus étroite avec la Nature.

Vingt ans se sont ainsi écoulés, période durant laquelle nous avons essuyé plusieurs tempêtes qui nous ont appris à résister aux vents les plus violents qui parfois ébranlaient le navire.

En effet, la résistance est un apprentissage et un cheminement. Et nombreux sont les chemins pour contrer le rouleau compresseur de cette modernité et de ses démesures.

Notre chemin a été celui des alternatives naturelles, de celles qui respectent et préservent notre intégrité physique et nos écosystèmes, notre libre choix de penser et celui d'agir. Nos engagements sont militants.

Nous ne cessons de le rappeler : nous devons travailler avec la Nature et non pas contre elle. Mais parce que cette Nature est imprévisible, qu'elle s'exprime souvent avec violence, ces chemins sont semés d'embûches, et parfois de doutes. Et si on se trompait ?

Les années de vécus et d'expériences de terrain valident nos convictions. Nous n'avons pas à rougir de nos combats pour le purin d'orties, les sols vivants, les plantes médicinales, les semences citoyennes ou le bien-être des abeilles. Ces résistances ont permis de sauvegarder une partie des savoir-faire ancestraux qui constituent notre culture. Ce catalogue en est le reflet, il est une boîte à outils pour vivre une écologie joyeuse. Ces outils (livres, revues, DVD, jeux, etc.) sont intemporels, ils nous permettent de développer des résistances heureuses et assumées, même en cas de gros grains !

Les plumes et les mains de Terran Magazines

UNE REVUE INDÉPENDANTE, ENGAGÉE, NOVATRICE ET PARTICIPATIVE, AU SERVICE DES ABEILLES ET DE LA BIODIVERSITÉ

Abeilles en liberté

www.abeillesenliberte.fr

PARUTION 4 NUMÉROS / AN
21 X 29,7 CM, 68 P., TRIMESTRIEL
9,50 € LE NUMÉRO

LES CONTRIBUTEURS*

Une quarantaine de contributeurs de terrain, dont des chercheurs, des entomologistes, des vétérinaires, des spécialistes, des auteurs, des journalistes, des photographes, des formateurs, des représentants d'organismes ou d'instituts pour la préservation des abeilles, des formateurs, et de nombreux apiculteurs passionnés, qu'ils soient « alternatifs », amateurs ou professionnels, etc.
Vous trouverez leurs signatures dans chaque n° d'*Abeilles en liberté*.

Depuis quelques années, en réponse à la crise écologique multiforme, nous sommes de plus en plus nombreux à vouloir un autre rapport à la nature et un autre lien à l'abeille...

Le rôle de la revue *Abeilles en liberté* est de participer à la construction de ce changement en proposant : des analyses et des points de vue critiques sur ce qui dysfonctionne, des actualités et des informations alternatives qui sont rares dans les médias, des témoignages sur les nombreuses autres façons d'accompagner les abeilles mellifères (partout dans le monde), et des solutions concrètes issues de nouvelles pratiques apicoles qui ont fait leurs preuves sur le terrain.

Chaque trimestre, notre revue participative et indépendante offre un nouveau regard sur le vivant et ses interactions, présente de la matière à penser pour donner vie à de nouveaux imaginaires et réinventer notre lien au monde.

Stéphane Bonnet, rédacteur en chef AeL



UNE GAZETTE POUR **CHANGER** NOTRE ATTITUDE, POUR **INITIER ET PROPOSER** DES SOLUTIONS ALTERNATIVES, POUR **SOUTENIR** LES INITIATIVES NOUVELLES, POUR **RASSEMBLER** LES ACTEURS DE TERRAIN.

Bulletin d'abonnement p. 8

ABONNEMENT 1 AN
4 NUMÉROS 35 € AU LIEU DE ~~38 €~~
WWW.ABEILLESENLIBERTE.FR

Découvrez les anciens nos d'*Abeilles en liberté*

9,50 € le numéro (port inclus) également disponible en pdf au prix de 5,50 €



AeL 1 (PDF uniquement) - Dossier : pourquoi changer notre regard sur l'abeille ? / Les abeilles mellifères sauvages existent-elles ?
AeL 2 - Dossier : pourquoi il faut sauver l'abeille noire / Cueillez votre premier essaim / Au jardin semez la bourrache
AeL 3 - Dossier : ils fleurissent la France / Le buffet à pollinisateurs / La propolis, une défense naturelle
AeL 4 - Dossier nourrissement / Préparation à l'hivernage / Un statut pour les abeilles mellifères
AeL 5 - Dossier : des ruches de biodiversité pour quoi faire ? / Aspirateur à abeilles / Préparez vos ruches d'accueil
AeL 6 - Dossier : comment sauver l'abeille noire et l'abeille locale / Les bourgades d'abeilles terricoles
AeL 7 - Dossier : le frelon asiatique, ennemi ou ami ? / Les abeilles et les perturbations naturelles et artificielles
AeL 8 - Dossier : *varroa destructor*, 1er volet / L'abeille, un insecte forestier ? / À la recherche des abeilles sauvages
AeL 9 - Dossier *Varroa destructor* 2e volet / Trois bénéfiques pour bien passer l'hiver
AeL 10 - Dossier apithérapie / Attirer un essaim / Les Symphytes
AeL 11 - Dossier guêpes / Ouvrir une ruche… / Des essaims volages à travers l'histoire
AeL 12 - Dossier comprendre le syndrome d'effondrement / L'enseignement alternatif de l'apiculture



la collection
des nos 2 - 10 (9 nos) :
79 € au lieu de 85,50 €
(port gratuit)

Coffrets AeL, peuvent accueillir 8 revues !

Des écrins haut de gamme pour ranger, protéger, valoriser, retrouver…



Pour tout achat de coffret, l'index est offert.
Tarifs dégressifs : 14,90 € l'unité, 13,50 € par 2, 12 € par 3 (- 22%) ; 10 € à partir de 4 (- 33%).
Panachage possible entre les coffrets LLC et AeL

commandez les numéros déjà parus p. 48

Abonnement 1 an
4 numéros 35 € au lieu de ~~38 €~~
www.leliencreatif.fr

Le lien créatif

La revue des passionnés de la vannerie et des entrelacs



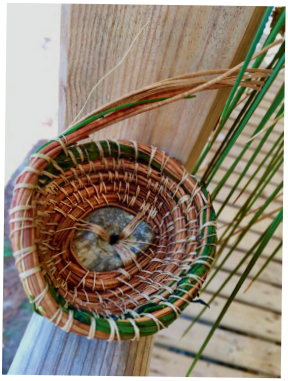


Le *lien créatif* est la revue de l'entrelacs, du tressage et de la vannerie sous toutes ses formes.

Si ce magazine présente aussi bien les vanneries utilitaires d'hier que celles d'aujourd'hui intégrées dans notre monde moderne, c'est avant tout une revue pratique permettant aux amateurs comme aux vanniers confirmés de renouer avec les savoir-gestes ancestraux.

Bulletin d'abonnement p. 8

Le courrier des lecteurs



« Très modestement je vous envoie mes petites coupelles réalisées en aiguilles de pin, genêt et jonc avec un peu de ficelle de cuisine... et oui ça chatouille les petits doigts même en vacances avec trois fois rien... un petit caillou percé et deux trois perles... À très vite »

Lina D.

Rubriques : Édito / Courrier de lecteurs / Actualités, festivités / Lu pour vous / À visiter / Journal des associations / Vous avez du talent / Portraits de vannier / Dossiers thématiques / Vannerie de nos régions / Vannerie du monde / Leçon de vannerie / Plantes en vedette / Nombreux tutoriels / Petites annonces, stages

Les anciens nos du *Lien créatif* : une mine d'informations !

9,50 € le numéro (port inclus)
également disponible en pdf au prix de 5,50 €



LLC 1 (PDF uniquement) - Les mangeoires / la ronce
LLC 2 - Vannerie en fête / le lierre
LLC 3 - Art floral / le jonc
LLC 4 - Engins de pêche (1) / la pervenche
LLC 5 - La vannerie fait sa rentrée / la molinie
LLC 6 - Vivre de l'osier / le pin sylvestre
LLC 7 (PDF uniquement) - Des paniers au service des abeilles / clématite
LLC 8 - L'Espagne / le coudrier
LLC 9 - Abris et nichoirs / le tilleul
LLC 10 - Vannerie de plein air / le rotin
LLC 11 - Pêche (2) / la massette
LLC 12 - Patrimoine culturel
LLC 13 - Paniers du verger / le palmier nain
LLC 14 - Paniers à fromages / la bourdaine
LLC 15 - Portage à dos d'homme (1) / la bourdaine (2)
LLC 16 - Vannerie spiralée cousue / l'épicéa
LLC 17 - Portage à dos d'homme (2) / le châtaignier
LLC 18 - Outils de vannerie / ruches / le châtaignier (2)
LLC 19 - Outils de vannerie (2) / la viorne lantane
LLC 20 - Tresseurs de paille (1) / les saules
LLC 21 - Des paniers à « l'âme de fer » / le châtaignier (3)
LLC 22 - Dossier fêtes / l'orme champêtre
LLC 23 - Culture bio de l'osier / le seigle
LLC 24 (PDF uniquement) - Déco de jardin / vannerie du Perche
LLC 25 - Teindre lianes... / vannerie des Cévennes
LLC 26 - Les vanneries qui flottent / Karelle Couturier
LLC 27 - Vannerie du Nord / le cornouiller
LLC 28 - Vanniers des Vosges saônoises / pas-à-pas
LLC 29 - En Dauphiné, la dynamique associative
LLC 30 (PDF uniquement) - Le bouyricou / Un panier d'herboriste
LLC 31 - Panier grand-mère / panier de Mayun
LLC 32 - Portage céphalique / le pays Charolais-brionnais
LLC 33 - Soignez vos poignées / L'Oseraie du Possible
LLC 34 - Vanneries d'écorces / le plessage
LLC 35 - Fonds rectangulaires/ vanneries d'écorce volet 2
LLC 36 - Tresser ses cordes / casiers à mollusques et crustacés
LLC 37 - Osiériculteur, quel beau métier ! / Le Limousin
... et les autres au fur et à mesure de leur parution

commandez les numéros déjà parus p. 48

complétez votre collection
en profitant de notre offre:
5 n° au choix : 39 €
10 n° au choix : 75€
Attention,les numéros 1, 7, 24 et 30 sont épuisés
Port gratuit



Coffrets LLC peuvent accueillir 8 revues
Des reliures/coffrets de rangement, les écrins de rêve pour vos revues préférées !
Les coffrets du *Lien créatif* incluent les 3 index : 1-12 / 13-24 / 25-32
Tarifs dégressifs : **14,90 € l'unité, 13,50 € par 2, 12 € par 3 (- 22%) ; 10 € à partir de 4 (- 33%). Panachage possible entre les coffrets LLC et AeL**

Le Lien créatif

Abeilles en liberté

2 revues, 1 philosophie :
vivre avec la nature, non pas contre elle

Bulletin d'abonnement

☐ Je m'abonne au *Lien créatif* — www.leliencreatif.fr

☐ Je m'abonne à *Abeilles en liberté* — www.abeillesenliberte.fr

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

CP : ..... Ville .....

Pays : ..... Tél. : .....

Courriel : ..... @ .....

>> TARIFS

	1 AN (4 n°)	2 ANS (8 n°)
Abo classique (France)	☐ 35 €	☐ 68 €
Abo bienfaiteur (France)	☐ 50 €	☐ 90 €
Abo petit budget (France)	☐ 30 €	
Abo classique (Europe et monde)	☐ 43 €	☐ 78 €
Abo bienfaiteur (Europe et monde)	☐ 55 €	☐ 100 €



>> EXPÉDIEZ VOTRE BULLETIN D'ABONNEMENT À

Terran magazines - 6 chemin de Terran - 31160 Sengouagnet
Avec votre paiement :
par chèque à l'ordre de Terran magazines
ou par C.B. sur www.boutique.terranmagazines.fr

Abonnement en ligne sur
www.abeillesenliberte.fr
ou www.leliencreatif.fr

Je souhaite diffuser autour de moi :
☐ Votre catalogue papier (pdf gratuit depuis notre site)
☐ Le spécimen de présentation d'*Abeilles en liberté* (pdf gratuit depuis notre site)
☐ Le spécimen de présentation du *Lien créatif* (pdf gratuit depuis notre site)

Pour suivre les actus d'*Abeilles en liberté***,**
www.facebook.com/abeillesenliberte
et du *Lien créatif*
www.facebook.com/leliencreatif

Des sentinelles résistantes



Avec les ruches de biodiversité, en aidant l'abeille à retrouver un peu de sa nature sauvage, nous l'aidons à passer les épreuves à venir.

Les abeilles sont sur terre depuis 100 millions d'années environ ; elles ont su résister à des épreuves dont on n'imagine même pas l'ampleur... En matière de résistance, elles ont beaucoup à nous apprendre ! Pourtant, aujourd'hui les dégradations et l'empoisonnement des écosystèmes dus aux activités humaines laissent craindre le pire quant à leur survie, comme à celle des insectes en général.

Depuis 3 ans déjà, Terran magazines édite *Abeilles en liberté*, une revue entièrement dédiée au bien-être des pollinisateurs. Les anciens numéros sont autant d'informations pour comprendre et appréhender l'univers des abeilles domestiques et sauvages.

Pour l'abeille mellifère une idée toute simple porte nos espoirs : en l'aidant à retrouver un peu de sa nature sauvage, avec les ruches de biodiversité par exemple, nous lui permettrons de passer les épreuves à venir. Cette espérance sert aussi de fil rouge au très beau documentaire, co-produit par Terran magazines et Oko za oko, *Être avec les abeilles*, actuellement au cinéma.

Quant à la sélection de livres qui accompagnent revues et film, elle s'inscrit dans le même esprit du respect des pollinisateurs et celui plus engagé encore, de créer partout où cela est possible des poches de résistance au service de la biodiversité.

Abeilles et pollinisateurs : un rôle indispensable à l'équilibre du monde

Abeilles mellifères à l'état sauvage - Une histoire naturelle



Vincent Albouy - éd. de Terran

L'auteur présente la vie des abeilles mellifères dans la nature et donne les clés pour détecter, suivre et étudier les colonies à l'état sauvage. Il fournit des conseils pour contribuer à leur protection. Illustré d'une abondante iconographie originale, l'ouvrage est basé sur 20 ans d'observations et d'expériences. 16 x 24 cm, 336 p., **25 €**



Découvrir & protéger nos abeilles sauvages

Nicolas Vereecken - éd. Glénat

Découvrir les abeilles sauvages et agir pour leur sauvegarde

L'auteur nous explique comment chacun peut, à sa mesure, participer à la sauvegarde de ces insectes attachants et utiles, au jardin ou au balcon. Sont détaillés les différents modèles de nichoirs à installer en fonction du type d'abeille que l'on souhaite attirer, les plantes nourricières à privilégier... 17,5 x 24,8 cm, 192 p., **25 €**

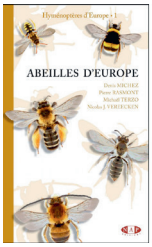
guide de poche pour une première approche

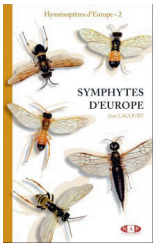
Abeilles sauvages - un guide, un carnet de terrain



Nicolas Vereecken et Bernhard Jacobi - éd. Glénat

Ce guide de poche vous permettra de faire connaissance, au jardin ou en promenade, avec les espèces les plus communes et les plus remarquables de nos régions. Écrit par deux spécialistes de ces passionnants insectes, il est illustré de très belles macrophotographies. 12 x 15 cm, 128 p., **10,50 €**





Collection NAP : une série sur les hyménoptères d'Europe -

NAP éditions

Abeilles d'Europe - D. Michez , P. Rasmont , M. Terzo , NJ. Vereecken
L'ouvrage propose, pour la première fois, une clé d'identification illustrée des 77 genres, ainsi qu'un inventaire exhaustif des espèces et une description complète d'abeilles sauvages représentatives au sein de chaque genre (morphologie, écologie, distribution). 13 x 20 cm, 548 p., **78 €**

Symphytes d'Europe - J. Lacourt
Ce guide traite des Symphytes d'Europe et d'Afrique du Nord, ce qui représente un peu plus de 1400 espèces, réparties dans 13 familles et 180 genres, dans la classification utilisée ici. 13 x 20 cm, 880 p., **86 €**

ÉGALEMENT DISPONIBLES

Abeilles sauvages de P. Boyer 16,5 x 23 cm, 144 p., **24,90 €**, *Nos abeilles en péril de* V. Albouy et Y. Le Conte 16,5 x 22 cm, 192 p., **22 €**

Une flore mellifère

Planter des arbres pour les abeilles

L'api-foresterie de demain

Yves Darricau - éd. de Terran



Autour de quelque cinquante portraits d'arbres, d'arbustes et de lianes indigènes et exotiques, se dévoile une nouvelle diversité végétale qui apportera des solutions écologiques face au changement climatique. Voici une api-agroforesterie adaptée tant à nos jardins qu'aux espaces agricoles et urbains. 17 x 19 cm, 192 p., **19 €**



Cultiver des plantes mellifères en ville et au jardin

Jacques Piquée - éd. Ulmer

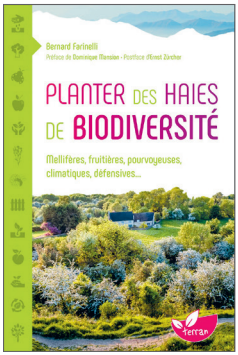
Arbres, arbustes, plantes vivaces, annuelles et bulbes sont décrits, fiche après fiche, au fil des saisons. Cet ouvrage contient aussi en annexe un aperçu des autres insectes butineurs fréquents sur les fleurs des parcs et jardins. Ce livre complète le précédent livre de Jacques Piquée ci-dessous, plus centré sur les plantes sauvages. 17,2 x 22 cm, 192 p., **19,90 €**

Les plantes mellifères mois par mois

Jacques Piquée - éd. Ulmer



Ce livre permettra aux apiculteurs d'identifier et de connaître, mois par mois, les plantes mellifères les plus intéressantes pour les abeilles. Classées par ordre de floraison, une centaine de plantes, sauvages ou horticoles, sont ainsi présentées. Pour chacune d'elles, au moins 2 photos permettent une identification précise. 17,2 x 22 cm, 176 p., **19,90 €**



Planter des haies de biodiversité

Bernard Farinelli - éd. de Terran

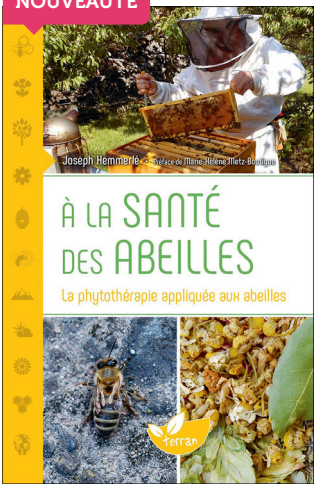
L'abeille a besoin de fleurs, la faune de nourriture et d'abris, l'homme de fruits et de plantes. Il est essentiel de se protéger des aléas climatiques, du voisinage, du bruit... La haie est là ! L'idée de cet ouvrage est d'aider à construire le projet, choisir les espèces végétales (une quarantaine y sont présentées), ouvrir de nouvelles perspectives au jardinier, au propriétaire d'un petit terrain, à l'élu. Végétaliser le plus possible, tant qu'il est encore temps. 16 x 24 cm, 144 p., **16 €**

ÉGALEMENT DISPONIBLE

La pollinisation au jardin de V. Albouy 115 x 21 cm, 64 p., **9,90€**

Des pratiques respectueuses...

NOUVEAUTÉ



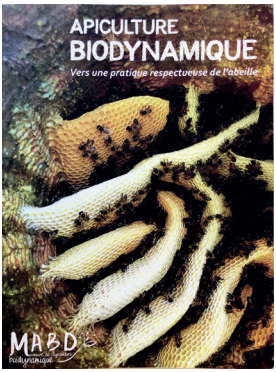
À la santé des abeilles

La phytothérapie appliquée aux abeilles

Joseph Hemmerlé - éd. de Terran

L'ouvrage, richement illustré, raconte comment l'abeille contracte, transmet et combat les principales maladies infectieuses. Il disèque les processus pathogènes, guide l'apiculteur dans ses diagnostics et, surtout, éclaire l'homme de terrain sur des procédés préventifs et thérapeutiques envisageables. Joseph Hemmerlé décline tous les leviers de soin, sans tabous : il est question de vaccination, respiration, hydratation, sel, argile, sucre, nourrissement, phytothérapie, homéopathie et désinfection.
Les informations fournies arment le soigneur d'abeilles en moyens prophylactiques et curatifs.

16 x 24 cm, 160 p., **20 €**



Apiculture biodynamique

Vers une pratique respectueuse de l'abeille

Collectif d'auteurs, Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique

Ce livre offre des pistes concrètes pour une apiculture durable et respectueuse, depuis la conception du rucher jusqu'à la récolte de miel en passant par la conduite des colonies, la multiplication et les soins. Les pratiques décrites sont basées sur une approche sensible de l'abeille dans son environnement, largement étayée par les travaux de recherche scientifique les plus récents. Écrit par un collectif d'auteurs spécialistes de différents pays, cet ouvrage se veut être une référence de l'apiculture en biodynamie.

17 x 23 cm, 175 p., **17 €**

Le frelon asiatique, un redoutable prédateur

d'Éric Darrouzet - SNA éditions

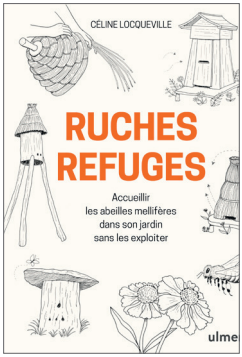
Le frelon asiatique *Vespa velutina nigrithorax* inquiète, interroge, voire passionne. Venu de Chine et invasif, il pose des soucis en Europe. Malgré un bilan inquiétant, il offre de nombreux sujets d'étonnement, via la construction de son nid (impressionnant), la structure et le fonctionnement de ses sociétés, le comportement coopératif des ouvrières, la colonisation si rapide du territoire européen qu'elle interpelle, ses interactions avec les espèces locales. Éric Darrouzet est enseignant-chercheur à l'université de Tours. Il étudie les insectes sociaux, en particulier le frelon asiatique depuis 10 ans. Il a participé à plusieurs projets de recherche sur ce frelon invasif. 15 x 21 cm, 218 p., **24 €**





Voir aussi le n° 7 de la revue *Abeilles en liberté*
dont le dossier est consacré au frelon asiatique, **9,50 € le n°**

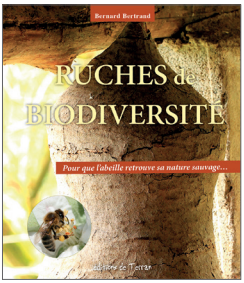
… dans des habitats accueillants



Ruches refuges

Accueillir les abeilles mellifères dans son jardin sans les exploiter
Céline Locqueville - éd. Ulmer

L'auteure propose en particulier la construction pas à pas de plusieurs modèles de ruche refuge (ou « ruche rebelle sans récolte de miel ») avec des matériaux naturels : la paille, la terre, le bois, l'écorce. Ce livre-manifeste engagé donne un point de vue rarement évoqué qui a pourtant tout son sens.
17 x 24 cm, 160 p., **19,90 €**



Ruches de biodiversité

Bernard Bertrand - éd. de Terran

Nous sommes de plus en plus nombreux à souhaiter l'implantation d'une colonie d'abeilles dans notre jardin, sans pour autant vouloir en récolter le miel. Les ruches de biodiversité répondent à ce besoin ; les construire est facile, à la portée de tous et peu coûteux… L'auteur vous propose plusieurs modèles simples de ruches de biodiversité. 17,5 x 19,5 cm, 112 p., **16,50 €**



Une ruche respectueuse des abeilles : la ruche Warré

David Heaf - éd. de Terran

L'auteur présente la ruche à barrettes d'Émile Warré comme une alternative pratique et économique aux ruches à cadres. L'ouvrage contient des plans pour sa construction et des conseils modernes pour sa conduite.
17,5 x 19,5 cm, 208 p., **24,50 €**



Apiculture naturelle pour les débutants

Olivier Duprez et Diane Jos - éd. Ulmer

Ce livre présente en détail la biologie et le mode de vie naturel des abeilles, l'organisation de la colonie, les différentes ruches adaptées à l'apiculture naturelle… Il étudie plus particulièrement la ruche Warré, préconisée par les auteurs pour sa facilité d'utilisation, les interventions nécessaires au cours de l'année : agrandissement, hivernage, essaimage, récolte du miel., les maladies et problèmes éventuels et comment y faire face. 17,5 x 19,5 cm, 112 p., **16,90 €**



Petit manuel d'apiculture douce en ruche Warré

Yves Robert - Terre vivante

Simple, modulable, peu coûteuse et permettant de laisser les abeilles « vivre leur vie » sans grosses interventions humaines, la ruche Warré est dans ce livre décrite très précisément afin qu'elle n'ait plus aucun secret pour vous. 19 x 19 cm, 120 p., **14 €**

BOUTIQUE
Abeilles

Des abeilles sauvages chez soi

Favoriser l'accueil de colonies d'abeilles mellifères sauvages

Henri Giorgi - éd. de Terran



Henri Giorgi met ses cinquante ans d'expérience apicole au service de toutes celles et ceux qui veulent agir pour les abeilles. Sortant du cadre de l'apprentissage de l'apiculture, il démontre que le maintien et la préservation de leurs écosystèmes sont à la portée de tous. Henri Giorgi nous guide pour accueillir notre premier essaim d'abeilles mellifères sauvages, puis l'accompagner sans l'exploiter.

17,5 x 19,5 cm, 128 p., **18 €**



La ruche-tronc

Henri Giorgi - éd. de Terran

Les ruches-troncs sont des troncs évidés recouverts d'une lauze de schiste, faites pour le bien-être et la santé des abeilles. L'auteur donne des conseils pour bien commencer, avant de détailler les interventions utiles au fil des saisons : essaimage artificiel, récolte et enruchement d'un essaim, nourrissement, récolte de miel, solutions aux divers parasites et maladies auxquels l'apiculteur pourra être confronté. 17,5 x 19,5 cm, 208 p., **22 €**



Construire sa ruche-tronc

Henri Giorgi - auto-éd.

Un livret accompagné d'un DVD avec 6 vidéos pour assimiler les techniques de réalisation.

livret : 14 x 21 cm, 43 p. + DVD, **18 €**



La ruche solaire ou *sun hive*

un cocon pour les abeilles

Günther Mancke - éd. de Terran

La ruche solaire s'adresse à ceux désirant comprendre les abeilles et leur offrir un habitat qui leur corresponde. Avec peu de matériel et de la patience, vous pourrez construire cette ruche en paille, formée de cadres demi-sphériques, étape par étape grâce à de nombreux schémas et photos.

17,5 x 19,5 cm, 112 p., **16,50 €**

La ruche ronde divisible

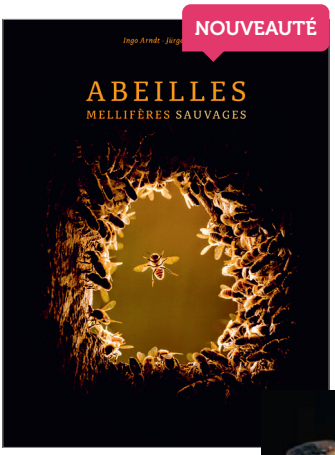
Gilbert Veuille - éd. de Terran

« Mais pourquoi n'y a-t-on pas pensé avant ? », s'exclame-t-on dès les premières pages du livre. En pédagogue averti, Gilbert Veuille nous dispense, pas à pas, un enseignement accessible à tous. Sa méthode garantit à la fois une bonne santé à la colonie, mais aussi une récolte de miel importante… L'auteur nous invite à une vraie réconciliation entre l'Homme et l'Abeille ! 17,5 x 19,5 cm, 92 p., **14,50 €**



L'enseignement des abeilles

Un livre-photo magnifique



Abeilles mellifères sauvages

Ingo Arndt et Jürgen Tautz - éd. Ulmer

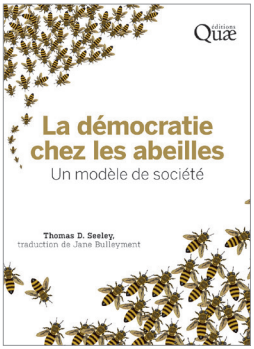
Nos forêts sont en effervescence : des colonies d'abeilles sauvages y vivent dans les arbres creux, en hauteur, et y défient les saisons, passant inaperçues. Idéalement adaptées à leur habitat naturel, les colonies d'abeilles sont beaucoup plus résistantes que leurs homologues domestiques. Quelles en sont les raisons ? Comment vivent-elles ?
C'est ce que le photographe animalier Ingo Arndt et le professeur Jürgen Tautz, chercheur apicole renommé, montrent et documentent en images, pour la première fois.
29 x 22 cm 192 p., **30 €**



La démocratie chez les abeilles

Thomas D. Seeley, traduction de Jane Bulleyment - éd. Quæ

L'auteur trace avec humour et poésie son excursion scientifique au cœur d'un essaim d'abeilles, ce « superorganisme » qui donne une leçon de sagesse collective par sa façon de prendre la meilleure décision pour le groupe et sa survie.
16 x 24 cm, 208 p., **29,50 €**



La référence incontournable traduite en français !



Et le monde devint silencieux

Comment l'agrochimie a détruit les insectes

Stéphane Foucart- éd. Seuil

Plus de 75 % de la quantité d'insectes volants ont disparu en à peine plus d'un quart de siècle ! Journaliste au *Monde*, Stéphane Foucart a rassemblé près de dix ans d'investigations et livre ici les résultats d'une enquête très documentée, en analysant de près les stratégies de l'agrochimie pour échapper à ses responsabilités. Il remet de la clarté dans une opacité soigneusement installée autour des causes d'un effondrement alarmant et démontre que l'usage massif des pesticides néonicotinoïdes est de très loin la cause dominante de ce drame.
14 x 20,5 cm., 242 p., **20 €**

BOUTIQUE
Abeilles

Crise des abeilles, crise d'humanité

par Horst Kornberger, éditions Yves Michel, trad. de l'anglais par Catherine Marquot



Ce livre est un traité qui incite à la réflexion. Il explique en quoi l'effondrement des colonies d'abeilles est révélateur des menaces qui pèsent sur notre propre société, sur nos choix pour l'avenir et la manière dont nous vivons nos rapports à la Nature. Principale cause du malaise actuel, la maltraitance infligée aux abeilles depuis plus d'un siècle ; elle révèle aujourd'hui ses conséquences et interpelle l'humanité sur son attitude prédatrice. 12 x 22 cm, 168 p., **14,90 €**



Ma fabuleuse aventure avec les bourdons

de Dave Goulson (traduction Jérémy Oriol), Gaïa éditions

Dave Goulson s'est donné pour mission de réintroduire cet insecte dans son pays natal : les marais du Kent, en Grande-Bretagne. Véritable enquête autour de ces curieuses petites créatures, ce livre raconte aussi avec humour et optimisme la relation très affectueuse de l'auteur certes avec les bourdons, mais aussi avec tout un tas d'autres êtres vivants. Un petit bijou ! 13 x 22 cm, 320 p., **22 €.**

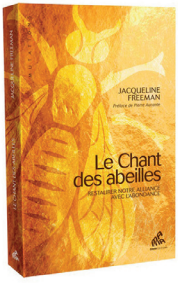
Les maîtres des abeilles

Un tour du monde des liens intimes que les hommes tissent avec les abeilles

Rimini éditions

Cette série documentaire nous fait découvrir la beauté et l'immense variété du monde des abeilles, les traditions, les techniques apicoles que les hommes ont développées. 15 voyages magnifiques :
France, Indonésie, Argentine, Kenya, Népal, Mexique, Italie, Éthiopie, Allemagne, Turquie, Russie, Cameroun, Inde, Nouvelle-Zélande.
Coffret 4 DVD, 2019, couleur, 15 x 25 min., **24,99 €**





Le Chant des abeilles, restaurer notre alliance avec l'abondance

Jacqueline Freeman - Mama éditions

L'apicultrice américaine livre une méthode d'apiculture naturelle fondée sur un savoir transmis par les abeilles, source d'enseignement spirituel. Elle lutte contre les atteintes aux insectes pollinisateurs, menacés par les OGM, la monoculture et la logique de rendement, et propose d'être à leur écoute. 14 x 22 cm, 280 p., **22 €**

L'abeille et le droit

Guide juridique et pratique sur la législation apicole

Jean-Philippe Colson - éd. du Pluits fleuri

Il est temps que le droit vienne au secours des abeilles et de l'apiculture. Voici dans ce guide pratique et juridique, un tour d'horizon commenté et expliqué de l'ensemble des textes de lois se rapportant directement ou indirectement au monde apicole.
13,5 x 18,5 cm, 260 p., **24 €**



JUPITER FILMS PRÉSENTE

Être avec les Abeilles

co-produit par Terran magazines



Pour une apiculture douce ? Vivre en harmonie avec les abeilles ?

Associations, passionnés, professionnels, ...
Soutenez le film et parlez-en autour de vous !

Organisez des projections et créons de belles synergies locales !

Retrouvez le kit de communication & toutes les informations sur notre site !

Mobeelisez-vous, contactez-nous !

info@jupiter-films.com - 01 53 84 40 90

AU CINÉMA LE 1ER SEPT.

© 2021 JUPITER FILMS

JUPITER FILMS PRÉSENTE ÊTRE AVEC LES ABEILLES UN FILM DE PERRINE BERTRAND & YAN GRILL
PRODUCTION OKO ZA OKO & TERRAN MAGAZINES PHOTOGRAPHIE PERRINE BERTRAND & YAN GRILL MONTAGE YAN GRILL MUSIQUE YAN GRILL

jupiter-films.com



De l'entrelacs à la vannerie

Dans son grand dessein, la vie a suscité l'entrelacement des matériaux fibreux pour leur apporter plus de résistance.

Acte originel, peut-être aussi vieux que la vie elle-même, l'art de l'entrelacs est mis à profit par les différents règnes animaux, végétaux, mycorhiziens… Dans son grand dessein, la vie a suscité l'entrelacement des matériaux fibreux pour leur apporter plus de résistance. Inspirés par leurs observations de terrain, nos aïeux ont d'abord copié les assemblages anarchiques observés, avant de les structurer pour en faire un outil technique d'une étonnante diversité, appelé la vannerie.

De tous les arts premiers, la vannerie est sans aucun doute, l'un des rares, sinon le seul, à être pratiqué de la même manière et avec des outils comparables à ceux des temps anciens. L'entrelacs étant principalement une activité de foyer, les femmes, aidées des anciens et des enfants, tressaient pendant que les hommes chassaient. Ce n'est pas un cliché : elles donnaient forme et résistance à des huttes, des contenants, des bijoux et autres objets diversifiés.

Et puis un jour, le pétrole et ses dérivés sont arrivés dans une société de plus en plus industrialisée, dont le moteur principal se nommait le consumérisme croissant… sans borne. Cela dura jusqu'à la prise de conscience des limites de notre (encore belle) planète bleue.

Alors la résistance changea de statut. De physique, elle devint intellectuelle et politique. S'opposant aux excès des plastiques, la vannerie est devenue symbole des activités renouvelables, durables, respectueuses de notre environnement. Aujourd'hui, autant qu'hier, tresser a du sens, non seulement cela créé du lien, mais c'est bon pour la planète !

40 modèles dont
14 tutoriels détaillés !



Mangeoires en vannerie

Collectif / hors-série thématique / 1

Cet ouvrage est un formidable outil d'initiation à la vannerie, et un moyen d'aider les oiseaux à mieux passer la mauvaise saison. Ajoutons que ces mangeoires, souvent modestes et discrètes, nous permettent de maintenir une biodiversité fragile… Vanniers débutants ou expérimentés, ce numéro vous permettra de réaliser de vrais petits chefs-d'œuvre et les premiers à en profiter seront nos amis les oiseaux ! Voilà de bonnes raisons pour vous lancer !

21 x 29,7 cm, 80 p., **14,50 €**





50 modèles dont
20 tutoriels détaillés !

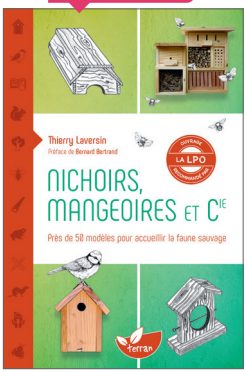
Nichoirs en vannerie pour les oiseaux et la faune sauvage

Collectif / hors-série thématique / 2

Aider la faune n'a jamais été aussi urgent qu'aujourd'hui.
La raréfaction des niches, abris et sites naturels de nidifications, nous oblige à agir vite et efficacement. Les gîtes et nichoirs en vannerie permettent de proposer à nos amis les oiseaux, mais aussi à certains mammifères et insectes, des habitats esthétiques, confortables et aux caractéristiques adaptées à chaque espèce. Avec *Nichoirs en vannerie* vous allez pouvoir réaliser facilement de nombreux modèles et acquérir les techniques d'entrelacs qui libèreront votre créativité. Un ouvrage indispensable pour aider la biodiversité autour de chez vous.

21 x 29,7 cm, 96 p., **15,50 €**

NOUVEAUTÉ



Nichoirs, mangeoires et Cie

Près de 50 modèles pour accueillir la faune sauvage

Thierry Laversin - éd. de Terran

Nul besoin d'être un bricoleur chevronné pour construire un nichoir, un gîte, une mangeoire ou un abreuvoir. Des plans clairs, précis et cotés vous permettront de fabriquer en toute simplicité 47 superbes pièces. Les oiseaux sont à l'honneur, mais les petits mammifères, les insectes et les batraciens ne sont pas oubliés.
Nichoirs, mangeoires et Cie, c'est également la promesse d'observations inoubliables ! Pratique, cet ouvrage donne quelques repères pour identifier 47 espèces, mais aussi pour mieux connaître leur habitat et leur comportement.

16 x 24 cm, 272 p., **22 €**

Les livres de Babeth

pour une vannerie sauvage, militante et engagée

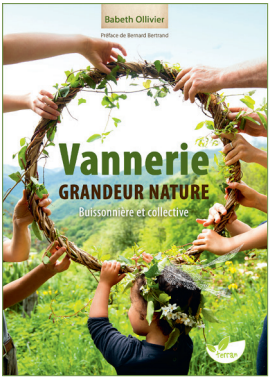


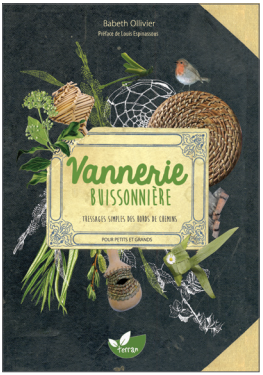
Babeth Ollivier *Initiée à la vannerie par son père depuis sa tendre enfance, Babeth OLLIVIER met son art du tressage et de l'entrelacs au service de ses convictions humanistes et de son engagement social. Cette vannière a intégré son art à sa vie quotidienne et professionnelle et utilise la vannerie pour tisser des liens, dépasser les clivages intergénérationnels et socio-économico-culturels, pour relier savoir-faire ancestraux et esthétisme moderne.*

Vannerie grandeur nature

Babeth Ollivier - éd. de Terran

Cabane nid d'oiseau en tressage aléatoire, chaise vivante, igloo des cucurbitacées, fascine sillonnante, banc du berger, hutte colorée… Des noms qui font rêver pour des tressages monumentaux créés dans un esprit de glanage, de proximité, d'autonomie, de collaboration, et superbement présentés dans cet ouvrage. Babeth Ollivier a développé son travail de transmission auprès de structures et de publics variés. 21 x 30 cm, 256 p., **35 €**





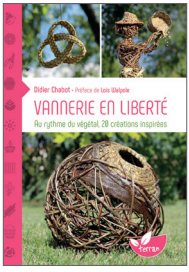
Vannerie buissonnière

Tressages simples des bords de chemins, pour petits et grands

Babeth Ollivier - éd. de Terran

À travers des fiches pratiques, ce livre vous invite à découvrir comment réaliser des objets et jouets buissonniers : hochet, chaise, papillon ou libellule, couronne et bracelet, attrape-rêves, étoile, nichoir, boîte à secrets… Il permettra aux enfants, parents et grands-parents, de découvrir leur environnement naturel et d'être autonomes, de la cueillette à la réalisation. Les professionnels y trouveront de nombreuses fiches pédagogiques détaillées. 21 x 29,7 cm, 256 p., **35 €**

Les livres de Didier, l'inspiration vannière ou la vannerie racontée





Essentiel de vannerie spiralée

Didier Chabot - éd. de Terran

15 x 21 cm, 126 p., **12,50 €**

Vannerie en liberté

Didier Chabot - éd. de Terran

15 x 21 cm, 144 p., **15 €**

Les livres de Karelle

rigueur méthodique pour une vannerie créative et esthétique



Karelle Couturier *Fascinée par le potentiel de la discipline de tressage, Karelle a décidé d'abandonner son métier d'ingénieur chimiste pour devenir vannière. En plus de son talent indéniable, Karelle est une pédagogue hors pair. Ses trois ouvrages proposent des tutoriels très détaillés pour vous permettre de réaliser de magnifiques objets pratiques, de superbes vanneries contemporaines et toujours poétiques.*

La vannerie, un jeu d'enfant

Norah et Karelle Couturier - éd. de Terran

NOUVEAUTÉ



Tu souhaites t'initier à l'art de la vannerie ? Norah, 8 ans, t'accompagne dans cette aventure à travers 67 tutoriels, expliqués et photographiés étape par étape pour fabriquer bulles de lumière, boîte à secrets, boucles d'oreilles, saute-grenouille, guirlande de fanions, bateau à voiles, nichoir… Apprends également à faire de vrais paniers comme les grands !
Enfin, parce que la vannerie c'est aussi amusant à plusieurs, Norah te présente de grands jeux d'extérieur à tresser avec tes ami(e)s : cabane sauvage, cage de basket-foot, balançoire…
20 x 22 cm, 312 p., **30 €**



Vannerie maison

Karelle Couturier - éd. de Terran

Découvrez en 36 tutoriels les multiples possibilités qu'offre le tressage du saule et de l'osier !
Accessibles aux débutants et amateurs, les premiers pas-à-pas permettent de s'essayer à ces techniques variées et novatrices que sont le tissage d'écorces, la réalisation et l'utilisation de corde d'écorce, ainsi que la confection de perles de saule. Les techniques de vannerie traditionnelle sont abordées dans un second temps. Très détaillées et illustrées étape par étape, les explications sont à la portée de tous.
20 x 28 cm, 176 p., **28€**

Vannerie de fêtes

Karelle Couturier - éd. de Terran

L'auteure propose près de quarante tutoriels de difficulté croissante pour réaliser au fil des saisons décors de tables, accessoires insolites, petits luminaires… Masque d'animal, arbre à œufs, porte-bouquet, nœud papillon, mais aussi citrouille, chapeau de sorcière, flocons d'écorce, crèche… Ces créations sont accessibles à tous grâce à des explications pas à pas très détaillées et à une présentation en photos des gestes techniques. 20 x 28 cm, 192 p., **28 €**



>> pour en savoir + : www.atelierbrinsdemalice.fr

Les livres de Sylvie

une vannerie didactique et pédagogique



Sylvie Bégot *Fidèle contributrice du* Lien créatif, *auteure confirmée de nombreux livres, Sylvie Bégot nous invite à la découverte et à l'approfondissement de l'art ancestral de la vannerie. Elle tresse, tisse, noue, tout ce qu'elle trouve : des matières naturelles, des matières insolites, des objets de toutes tailles et de toutes couleurs. Découvrez les possibilités de tressage avec l'osier, les végétaux de votre jardin ou glanés dans la nature (iris, hémérocalles, vigne, osier, bouleau, peuplier, jonc, écorce de saule…).*



Vannerie Zen

Sylvie Bégot - éd. Eyrolles

NOUVEAUTÉ

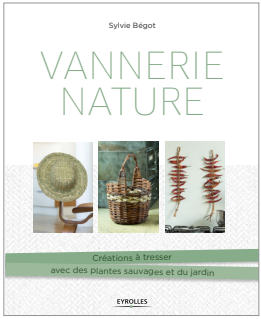
Des modèles de paniers, boîtes, abat-jour, plateaux, miroir… pour décorer sa maison avec des accessoires en rotin. Pourquoi vannerie zen ? Parce que le geste de tresser permet de se détendre et de retrouver le contact avec la matière, comme beaucoup d'activités manuelles et créatrices. Mais aussi parce que ces objets en rotin s'accorderont avec une déco minimaliste et naturelle. 21 x 25 cm, 128 p., **22,9 €**



Vannerie tressée et cordée au jardin

Sylvie Bégot - éd. de Terran

Apprenez à réaliser pas à pas de nombreux objets du quotidien ! Coupe à fruits, suspension, cabas, boucles d'oreilles, photophore, nichoir, soliflore, marionnette ou mobile pour enfants… autant de créations qui, bientôt, n'auront plus de secrets pour vous ! 21 x 29,7 cm, 96 p., **18 €**



Vannerie nature

Créations à tresser avec des plantes sauvages et du jardin

Sylvie Bégot - éd. Eyrolles

Réalisés avec des végétaux ramassés dans la nature (iris, jonc, écorce de saule, châtaignier ou noisetier), ces créations sont l'occasion de découvrir les techniques de base de la vannerie. Apprenez à réaliser tresses, tissages, fonds et bordures, et découvrez la diversité des matériaux que nous offrent jardins et forêts. 21 x 25 cm, 160 p., **22,90 €**

>> pour en savoir + : vannerie-osier-rotin.com

Les livres de Patricia Brangeon



Patricia Brangeon *souhaite transmettre au plus grand nombre une vannerie novatrice et originale, s'appuyant sur des techniques ancestrales mais explorant de nouvelles formes et matières souples (jonc, massette, liber de tilleul, écorce de bouleau…). Il s'agit de ramener chacun à la terre, à sa terre, à travers la malléabilité et la sensation que procure la matière.*



En mode vannerie, chapeaux, sacs, bijoux

Patricia Brangeon - autoédition

Dans cet ouvrage la vannerie s'accorde à d'autres techniques, comme le cordage et le tricot ; elle utilise différentes matières glanées ou récupérées, telles que la massette, la glycine, le jonc, le tilleul, la ronce, le scirpe jonc, mais aussi la laine, la ficelle, les coquillages et autres graines. Une multitude de matériaux et des techniques variées mis au service de la création. Un livre riche, didactique et original qui vous inspirera d'autres réalisations, en mode vannerie ! 14 tutos pour réaliser chapeaux, sacs et bijoux, des techniques diverses et des matières différentes. 21 x 28 cm, 128 p., **21 €**



La vannerie de jonc

Patricia Brangeon - autoédition

Fini les ampoules, les crampes, les temps de trempage de plusieurs jours : le jonc permet d'improviser, rapidement et avec peu de préparation. Expérimentez différentes techniques de vannerie pour des réalisations variées (nichoirs, nasses, sacs, chapeaux, bijoux, objets de déco…). 144 pages, 15 tutos détaillés pour des réalisations et des techniques diverses (chapeau, nichoir, nasse, cabas, faisselle, déco, bijoux…).
Une présentation de 7 joncs et scirpes différents : temps de récolte, préparation, séchage, identification. 21 x 28 cm, 144 p., **23 €**

Vannerie bucolique

Je récolte et je tresse les végétaux qui m'entourent

Patricia Brangeon - éd. Terre vivante

Voici un prétexte à de belles balades en toutes saisons pour récolter herbes, écorces, branches, racines… Vous apprendrez à reconnaître, préparer, stocker et utiliser les végétaux tressables. Vous découvrirez les différents outils et les principales techniques de préparation et de tressage. De quoi faire travailler l'imagination pour s'amuser et créer des objets originaux et modernes, avec 13 réalisations expliquées en pas-à-pas illustrés : panier, plateau, nichoir, abat-jour, chapeau…
21 x 21 cm, 120 p., **14 €**



NOUVEAUTÉ



Mon parcours de vannier et 26 tutoriels

Louis Bonnet-Eymard - autoédition

Apprendre à travailler l'osier pour faire ses premiers paniers, se perfectionner en faisant des vanneries de toutes formes et de toutes utilités, telle est la proposition de ce livre. Il vous fournit en plus une mine d'informations et de conseils. Cet ouvrage s'adresse aux débutants comme aux vannières et vanniers confirmés. Il permet d'oser se lancer de nouveaux défis. 20 x 30 cm (reliure spiralée), 240 p., **30 €**



L'osier en plein air

Marianne Mortensen - éd. Actes Sud

Voici un manuel de fabrication des objets en osier pour l'intérieur et l'extérieur de la maison écrit par une professionnelle de la vannerie. Il developpe la culture du saule, les différents usages selon les variétés, et présente les outils nécessaires. Étape par étape, sont décrits les différents principes de base. L'ensemble est illustré par des dessins et des photos de paniers, plateaux, cache-pots, chaises, ustensiles de jardin, cages à oiseaux et décorations de Noël. 24,8 x 21,5 cm, 168 p., **39 €**



Le saule, la plante aux mille pouvoirs

Dominique Brochet - éd. de Terran

Le saule joue un rôle dans la dépollution, mais son domaine de prédilection reste bien sûr la vannerie. L'auteur dévoile dans ce livre pratique et abondamment illustré toutes les facettes de cette plante mythique. Un condensé salicophile à l'usage du jardinier et une liste descriptive des cent plus beaux saules complètent ce travail unique pour tous les amoureux des plantes. 16 x 24 cm, 256 p., **22 €**



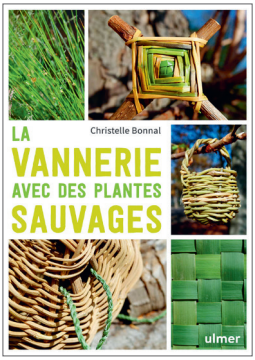
Le festin d'Eva

Eva Seidenfaden - éd. Actes Sud

Eva Seidenfaden a énormément œuvré pour le développement de la vannerie au Danemark. Avec ce livre, elle revient sur l'esprit et la richesse de cet univers mais aussi sur les liens qu'elle a noués. Véritable voyage dans ce vaste monde, elle se rappelle ses premiers contacts avec l'osier et son amour pour cette discipline. Elle s'efforce de valoriser la vannerie au Danemark, mais aussi dans le monde, partageant ainsi sa passion et les valeurs qui l'animent : dialogue, communion avec la matière naturelle, patience sereine et transmission. Eva est une référence internationale en vannerie. 19,6 x 25,5 cm, 192 p., **36.00 €**

La vannerie sauvage

NOUVEAUTÉ



La vannerie avec des plantes sauvages

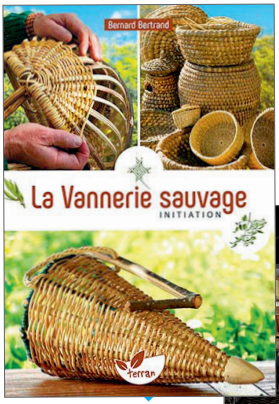
Christelle Bonnal - éd. Ulmer

Un guide pratique et inspirant.
Quels végétaux ? Quand faut-il les récolter ? Comment les utiliser ? Comment démarrer un ouvrage de vannerie ? Avec ce livre, la vannerie n'aura plus de secret pour vous. Vous saurez choisir les végétaux, les entrelacer et les tresser pour fabriquer des objets du quotidien, utilitaires comme un panier ou une besace, ludiques comme des hochets ou des bateaux de jonc, ou décoratifs comme un attrape-rêves.
Une mise en pratique facilitée grâce à 17 fabrications expliquées pas à pas en texte et en photos. 17 x 24 cm, 256 p., **24,90 €**

La vannerie sauvage, initiation

Bernard Bertrand - éd. de Terran

Travailler le jonc, le châtaignier, le noisetier ou la pervenche… Réaliser des paniers de toutes formes, utilitaires ou décoratifs, c'est ce que vous propose ce livre à travers 25 modèles de paniers à réaliser vous-même. Pour les novices et pour les vanniers déjà confirmés. La référence en matière de vannerie sauvage !
21 x 29,7 cm, 216 p., **35 €**



La vannerie sauvage

Second volume, pour aller plus loin

Bernard Bertrand - éd. de Terran

De nouveaux modèles de paniers traditionnels, des créations originales, des portraits de vanniers, de nouvelles techniques, l'art de fabriquer ses propres outils, la présentation de 10 nouveaux matériaux.
21 x 29,7 cm, 282 p., **48 € le livre + DVD**



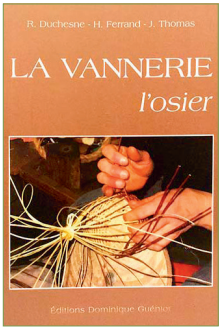


Le tresseur de nasses de Méditerranée, Blaise Obino

Bernard Bertrand - éd. de Terran

L'auteur a suivi le dernier pêcheur-tresseur de nasses tout au long d'une année d'activité. Après une présentation des matériaux et outils, celui-ci nous explique pas à pas la fabrication de ces nasses, puis leur mise à l'eau au cours d'une partie de pêche. 22 x 18 cm - 128 p., **18 €**

La vannerie et ses techniques



La vannerie, l'osier

R. Duchesne, H. Ferrand et J. Thomas - éd. Dominique Guéniot

Guide pratique, il est une référence à l'usage des élèves, des professionnels et des passionnés de la vannerie. Toutes les techniques de la vannerie sont passées en revue. De la réalisation d'objets personnels à la production industrielle, de la décoration des intérieurs et des jardins à la fabrication d'objets pratiques. Réédité avec le concours de l'École nationale d'osiériculture et de vannerie de Fayl-Billot (Haute-Marne), du Comité de développement et de promotion de la vannerie de Fayl-Billot et de la Coopérative de vannerie de Villaines-les-Rochers (Indre-et-Loire). 14 x 20,5, 375 p., **24€**



La vannerie, techniques et réalisations

Caterina Hernandez et Eva Pascual - éd. Eyrolles

Ce livre, pour débutants, présente un panel des matériaux les plus couramment utilisés, expose la fonction de chaque outil, explique en détail les techniques de base. De nombreuses illustrations permettent au lecteur de bien comprendre le tissage des brins. En troisième partie, chaque projet utilise un matériau différent et la difficulté va croissant. 26 x 21 cm, 144 p., **26 €**



Techniques de vannerie

Sue Gabriel et Sally Goymer - éd. Eyrolles

Cet ouvrage est un guide complet pour aborder les bases et les principales difficultés techniques de la vannerie. Pour accompagner vos progrès, vous trouverez des explications claires et des illustrations pas à pas, et une méthode de travail pour mieux vous organiser et concevoir vos propres modèles. 26 x 19,5 cm, 176 p., **26 €**

ÉGALEMENT DISPONIBLES

Bark de Ane Lyngsgaard
20,5 x 20,5 cm, 132 p., **32 €**
Le truffiaïre et autres réalisations, de Lucien Granoux, 24 x 16 cm, 104 p., **16 €**
L'or de la paille de Marie-France Houdart
16,5 x 22 cm, 192 p., **26 €**







Les outils du vannier

Poinçon du vannier 8 mm

Poinçon de vannerie, diamètre 8 mm. Acier forgé, manche en buis, virole en laiton. **19,90 €**





Poinçon 6 mm

Poinçon de vannerie, diamètre 6 mm. **8,50 €**

Poinçon 10 mm

Poinçon de vannerie, diamètre 10 mm. **12,50 €**

Poinçon creux en inox pour vannerie spiralée cousues

Longeur 17 cm, diamètre 17 mm. **12,50 €**
Longeur 28 cm, diamètre 25 mm. **17,50 €**





Fendoir tourné à trois segments

Pour réaliser des éclisses fines avec de jeunes rejets d'osier, troène, cornouiller. En bois de pays (buis, if) tourné par un artisan breton. **25,50 €**





Aiguille en métal

Pour coudre les vanneries à nappes superposées (maille fine). **12,90 €**

Tablier en cuir

Tablier en croûte de cuir, idéal pour le travail de vannerie.
3 tailles : taille enfant = **62.90 €** (l=39cm – h= 62cm)
taille femme = **72.90€** (l=48cm – h= 80cm)
taille homme = **77.90€** (l=55cm – h= 88cm)



Serpette 7 cm

Serpette pour vannerie, lame de 7 cm. **13 €**



Serpette du vannier

Serpette pour vannerie, lame de 5,5 cm. Outil indispensable du vannier pour couper les brins d'osier ou la récolte des matériaux sauvages, préparer des écaffes, affiner les clisses. **29,90 €**

Pour l'aiguille, le tablier et le fendoir : fabrication artisanale, photos non contractuelles.



Clous de renfort pour fond de panier

Ces clous installés en dessous du panier le protègent contre l'usure. Vos paniers vivront plus longtemps et vous éviterez les réparations. La pointe est acérée avec une tête indéformable d'or bronze renaissance, apparence antique (Ivry). Largeur de la tête : 10 cm, hauteur du clou 19 mm, **lot de 12 : 2,50 € - lot de 24 : 3,50 €**



Couteau scie Opinel n° 12

Lame scie de 12 cm en inox, plus d'aiguisage ni d'avoyage, les dents sont parfaitement alignées avec la lame et ne subissent aucune déformation. Virole tournante, manche de 16 cm en hêtre, acier inoxydable suédois, haute résistance à la corrosion. **23,90 €**



Batte

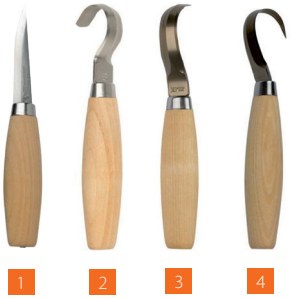
Outil servant à tasser et niveler le tressage, avec un anneau pour redresser les brins d'osier.
En acier forgé. Fabrication artisanale. **25,90 €**



Sécateur

Lame amincie pour une meilleure coupe. En acier forgé trempé partiellement (lame et crochet). Fabrication artisanale. Longueur 18 cm : **36 €**
Longueur 23 cm : **38 €**

Les outils de sculpture du bois



Outils Mora fabriqués en Suède

1. - Erik Frost 106 : couteau de sculpture avec une lame mince et effilée en acier carbone. Longueur totale : 190 mm. **24 €**
2. - Erik Frost 162 : lame recourbée en acier carbone avec tranchant des deux côtés. Parfaite pour droitiers et gauchers, rayon interne de 15 mm. Longueur totale : 170 mm. **29,90 €**
3. - Erik Frost 163 : lame recourbée en acier carbone avec tranchant des deux côtés, rayon interne de 25 mm. Convient aux droitiers et gauchers. Longueur totale : 180 mm. **29,90 €**
4. - Erik Frost 164 : lame recourbée avec un rayon interne de 12 mm. En acier carbone avec tranchant sur un seul côté. Pour droitiers uniquement. Longueur totale : 160 mm. **29,90 €**

Couteau droit finlandais

Usages multiples. Bel objet, fabrication soignée, entretien et aiguisage facile, manche en bouleau teinté, fourreau en cuir.
Longueur : 22 cm, longueur de la lame : 10 cm, épaisseur de la lame : 2,5 mm. Fabriqué en Finlande. **60 €**



Les outils du sculpteur beaver

1. Couteau droit de sculpture et de vannerie en acier carbone. Longeur totale : 185 mm, longueur de la lame : 80 mm, largeur de la lame : 17 mm. **14,90 €**

2. Petit couteau droit de sculpture, Couteau à lame courte en acier carbone. Longueur totale : 165 mm, longueur de la lame : 60 mm, largeur de la lame : 15 mm. **13,90€**

3. Fourreau en cuir pour couteau droit. **10,90 €**

4. Couteau droit et son fourreau en cuir. **23,50 €**

5. Couteau croche droitier. Permet de fabriquer les objets en bois (bols, assiettes et cuillères). En acier carbone avec le tranchant d'un côté. **18.50€ (disponible également le couteau croche pour gaucher : 18.50€)**

6. Protection en cuir pour couteaux croche avec lames de 25 à 30 mm de diamètre. **6,90 €**

7. Couteau croche droitier ou gaucher avec sa protection en cuir. **22,50 €**

8. Outil d'affûtage couteaux croche, deux faces incurvées – en cuir de vachette et papier de verre. **20,90 €**



1



2



3



5



6





4



7



8

>> P. 27 à 29 les outils risquent de subir une augmentation des prix en cours d'année suite à la raréfaction des matières premières. Nous vous en informerons le moment venu, veuillez nous excuser.



Du jardin à la table, cultivons les résistances

Au jardin, on résiste mieux qu'ailleurs à l'uniformisation des modes de vie et de penser !

L'ortie fée de la résistance, *La révolution des sols vivants*, deux documentaires qui n'ont pas pris une ride. Ils sont encore d'une inquiétante actualité et nous rappellent que les combats les plus légitimes ne sont pas les plus faciles à gagner…

Tous deux sont inspirés de deux livres des éditions de Terran, *Purin d'ortie & C^ie^* et *Le génie du sol vivant*. Des best-sellers qui n'ont pas dit leur dernier mot, malgré leur âge vénérable. Les succès comptent, ils permettent de nous conforter dans nos choix « résistants » et offrent la possibilité d'une prise de risque sur des thématiques nouvelles…

Les techniques alternatives au jardin vivrier sont l'une des clés principales de l'autonomie des foyers. Ainsi, la permaculture s'impose, et avec elle la notion d'écosystème potager (ou maraîcher !) fait son apparition. Quel bonheur pour des pionniers qui, comme nous, prêchent pour le retour d'une biodiversité maximale au jardin ! Enfin, les « mauvaises » herbes n'en sont plus, elles redeviennent les « spontanées » capables de régénérer le sol, là où nous l'avons malmené !

Dans le même état d'esprit, agro-foresterie, forêts jardinées (ou jardins-forêts), forêts comestibles séduisent une nouvelle génération d'auteurs jardiniers résistants qui veulent produire en respectant la terre nourricière. Les petits colibris font des adeptes.

Le bonheur est au jardin, le lieu idéal pour cultiver les résistances, celles contre les pesticides, pour des sols agricoles vivants ou pour des semences citoyennes. Qu'on se le dise, on y supporte mieux qu'ailleurs l'uniformisation des modes de vie et de penser !

Les livres de Damien Dekarz

la permaculture pratique et pédagogique



Damien Dekarz *réalise depuis 2014 des vidéos pour vulgariser la permaculture et l'agroécologie. Il a expérimenté, créé et répertorié de nombreuses techniques de jardinage (méthodes de culture, production de semences, préservation de variétés peu connues, etc.) adaptables dans différents contextes, qu'il partage sur son site.*
www.permaculture etc.com / www.youtube.com/user/permaculture etc

La forêt comestible

Pour des récoltes abondantes en toute saison

Damien Dekarz - éd. de Terran



L'auteur vous donne les clés de conception ainsi que plusieurs exemples vous permettant de réaliser votre propre jardin-forêt. Avec ce livre accompagné de nombreuses photos et dessins, il vous sera possible de créer un lieu d'abondance préservant la biodiversité. L'auteur livre quantité d'informations simples, pratiques et accessibles à tous sur la greffe, la taille, la pollinisation, la plantation, ainsi que toutes les actions à mettre en œuvre pour la réussite de votre projet. 16 x 24 cm, 192 p., **15 €**



La permaculture au jardin mois par mois

Damien Dekarz - éd. de Terran

L'auteur, connu pour ses vidéos inspirantes sur Youtube, s'adresse à tous ceux qui rêvent d'un jardin productif en fruits et légumes favorisant la biodiversité dans son ensemble. Grâce à la classification des techniques mois par mois, vous pourrez avancer dans votre projet de potager : quel que soit le moment de l'année, des activités sont toujours possibles. L'auteur propose des méthodes pour obtenir un sol vivant tout en réalisant vos cultures, mais aussi pour créer un compost, du purin, des semences, des boutures…
16 x 24 cm, 176 p., **15 €**

Le génie du sol vivant

Bertrand Bernard, Victor Renaud - éd. de Terran



L'exemple des espaces naturels (forestiers et autres) nous montre que le génie de la vie du sol est la clé de la fertilité et de la productivité. Voilà un ouvrage qui n'a pas peur de bousculer les idées reçues et dénonce l'irrespect des activités humaines conventionnelles sur l'agrologie et leurs conséquences dont plus personne n'ose nier le caractère abyssal des malaises (désertification, érosion, mal-bouffe et malnutrition). 16 x 24 cm, 144 p., **19,50 €**

Les plantes indigènes pour un jardin nature

Dominique Brochet - éd. de Terran



L'auteur recense l'immense gamme botanique locale mise à la disposition du jardinier du troisième millénaire, dans un catalogue unique en son genre. Plus de 2 000 espèces indigènes – parfois connues, souvent ignorées – y sont classées par familles ou groupes botaniques, accompagnés d'indications pratiques sur leurs exigences écologiques. Ces belles inconnues pourront ainsi emplir nos paradis pour composer des jardins variés et adaptés à leur sol et à leur climat. 16 x 24 cm, 372 p., **28 €**



NOUVEAUTÉ

Mon jardin beau à croquer

Marie-Christine Lemayeur et Bernard Alunni - éd. de Terran

Ce guide vous aidera à aménager un beau jardin entièrement comestible grâce à plus de 100 plantes. De la haie aux massifs de fleurs en passant par les potées et jardinières, vous trouverez toutes les informations pour concevoir votre petit paradis ! Toutes les espèces présentées sont accompagnées de descriptions et de conseils de culture, mais aussi de savoureuses recettes, décrites et bien documentées, de l'entrée au dessert. 16 x 24 cm, 352 p., **26 €**



Jardiner avec le biochar

NOUVEAUTÉ

Jeff Cox - éd. de Terran

Jeff Cox vous apprend à connaître le biochar, à l'utiliser au mieux, mais aussi à le produire vous-même, pas à pas, dans votre jardin ou dans un poêle. Quant à ceux qui souhaiteraient pousser plus loin l'aventure, ils trouveront des instructions pour se construire le nec plus ultra des poêles à biochar. 16 x 24 cm, 372 p., **16 €**



La permaculture urbaine, sociale et économique

Steve Read - éd. de Terran

Outil adapté à la reconstruction sociétale, la permaculture invite chaque citoyen.ne à une meilleure gestion collective de la vie sociale, économique, politique et écologique. Il existe des solutions aux crises actuelles et elles sont à la portée de tout le monde. Comment agir au sein de ma commune pour la rendre équitable, écologique, éthique et durable ? Quelles sont les différentes stratégies possibles pour rendre une collectivité permacole ? Quels systèmes administratifs et économiques privilégier ? 16 x 24 cm, 160 p., **16 €**

ÉGALEMENT DISPONIBLES

Le génie de la permaculture de Steve Read 16 x 24 cm, 192 p., **18 €** - *Le potager surélevé* de Tony Duplaix 16 x 24 cm, 208 p., **20 €**



Purin d'ortie et Cie

B. Bertrand, J.-P. Collaert, É. Petiot - éd. de Terran

Vous découvrirez l'art et la manière de préparer de nombreux extraits végétaux, celui d'ortie, mais aussi ceux de 32 autres plantes comme la prêle, la fougère, la consoude, le pissenlit, etc. Une véritable trousse de secours pour votre jardin, vos jardinières et vos plantes d'intérieur… 125 000 exemplaires déjà vendus ! 5e édition, revue et augmentée. À l'expérience des auteurs, s'ajoutent les témoignages de spécialistes qui vous livrent leurs propres secrets et tours de main. La bible du jardinier heureux ! 16 x 24 cm, 128 p., **15,50 €**

Les alternatives biologiques aux pesticides

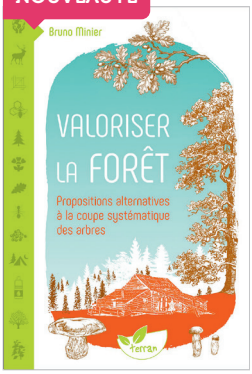
Éric Petiot, Patrick Goater - éd. de Terran



Éric Petiot et Patrick Goater présentent 15 traitements préventifs et plus de 130 traitements curatifs contre les ravageurs et les maladies, pour les fruits et légumes, céréales, vignes, PPAM (Plantes à Parfum, Aromatiques et Médicinales). Ce livre pratique offre aux professionnels et aux jardiniers passionnés un programme complet pour régénérer plantes et sols avec des techniques pionnières, leur permettant de devenir autonomes dans le choix, la fabrication et l'utilisation des traitements naturels. 16 x 24 cm, 208 p., **20 €**

>> D'autres ouvrages d'Éric Petiot page 34

NOUVEAUTÉ



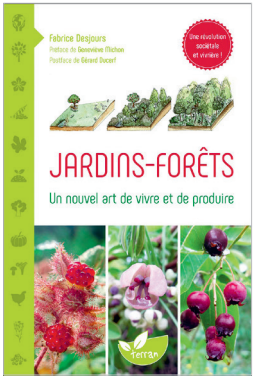
Valoriser la forêt

Bruno Minier - éd. de Terran

Bruno Minier répertorie diverses propositions concrètes permettant de percevoir des revenus sans couper un arbre : vivre grâce aux ressources naturelles ou liées à l'histoire, produire de l'énergie, développer le tourisme et les loisirs… L'exploitation du bois lui-même sera envisagée seulement comme ultime possibilité. L'auteur donne aussi des pistes pour devenir propriétaire d'une forêt grâce à des fiches pratiques d'évaluation. Cet ouvrage pourrait bien changer votre regard sur votre propre forêt… ou vous donner l'envie de vous lancer dans l'aventure ! 16 x 24 cm, 192 p., **20 €**

Jardins-Forêts

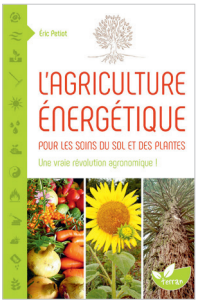
Fabrice Desjours - éd. de Terran

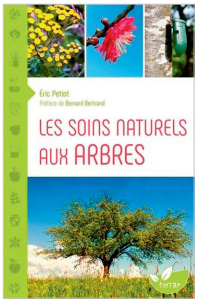


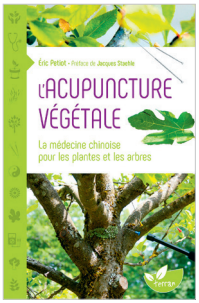
Tout premier titre sur un retour d'expérience française, cet ouvrage renseigne sur les techniques de conception – ou design – comme sur les flores associées en fonction des climats et des paysages que vous souhaitez créer. Pratique et illustré, il présente une centaine d'arbres, arbustes, lianes et herbacées originaux, souvent méconnus, complémentaires de fruitiers et de légumes classiques. Les jardins-forêts apparaissent plus que jamais comme une exaltante aventure à vivre et à partager ! 16 x 24 cm, 368 p., **28 €**

Les livres d'Éric Petiot









Soigner les plantes par les huiles essentielles…, 16 x 24 cm, 192 p., **17 €**
L'agriculture énergétique, 16 x 24 cm, 192 p., **18 €**
Les soins naturels aux arbres, 16 x 24 cm, 184 p., **18 €**
L'acupuncture végétale, 16 x 24 cm, 184 p., **17 €**

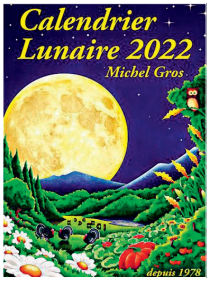


Soigner les plantes par les plantes : modes préparatoires en vidéo (clé USB), Éric Petiot, Guillaume Fontaine, Format MP4 full HD, 86 min., **24,50 €**

Offre PETIOT 1 = Purin d'ortie + soins naturels aux arbres + clé USB : 49,90 € (au lieu de 58 €)

Offre PETIOT 2 = Huiles essentielles + agriculture énergétique + acupuncture végétale = 45 € (au lieu de 50,50 €)

Les agendas du jardinage



Le calendrier lunaire 2022

Michel Gros - Calendrier lunaire éditions

NOUVEAUTÉ

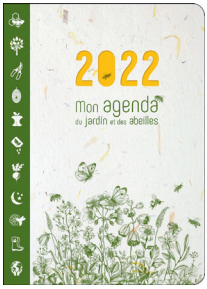
Les utilisations du calendrier sont multiples et très diversifiées, du jardin à la culture en passant par le bois, les animaux, la santé ou la beauté. Pour clôturer cette édition 2022, Michel aborde un thème très actuel : celui de la lutte contre le virus de la tomate. Il nous livre le fruit de ses expériences avec l'aide des huiles essentielles. 15 x 21 cm, 132 p., **8,80 €**

Mon agenda 2022 du jardin et des abeilles

Pierre Javaudin - éd. de Terran

NOUVEAUTÉ

Vous y trouverez : des conseils pour savoir quoi faire au jardin chaque mois, des informations pour mieux comprendre le monde des abeilles et ainsi mieux agir, 12 portraits de plantes et d'arbres mellifères, le calendrier lunaire 2022 , une grille pour dessiner le plan de son potager. 15 x 21, 144 p., **13,95 €**



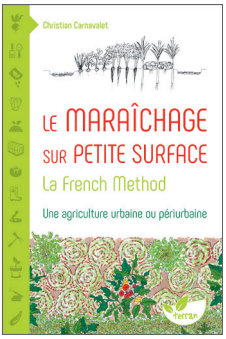
ÉGALEMENT DISPONIBLES

Jardinez avec les insectes de Vincent Albouy 16 x 24 cm, 360 p., **23 €** - *Cultiver son propre tabac* de Marc Sébastien 16 x 24 cm, 204 p., **19 €** - *Maladie de troupeau, maladie d'élevage* de Pierre Froment 17 x 23 cm, 160 p., **29,90 €** - *Les pieds sur terre* de Philippe Labre 16 x 24 cm, 288 p., **24 €** - *Le plaisir de faire ses graines* de Jérôme Goust 16 x 24 cm, 176 p., **18 €** - *Le plaisir de faire ses plants bio* de Jérôme Goust 16 x 24 cm, 128 p., **14,50 €**

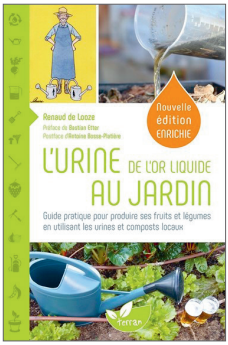
Le maraîchage sur petites surfaces

La French Method - une agriculture urbaine ou périurbaine

Christian Carnavelet - éd. de Terran



Ce livre, seul ouvrage aujourd'hui à détailler les principes du maraîchage sur petite surface, vous donnera toutes les clés pour adopter vous-même la French Method à travers divers outils pratiques : calendrier détaillé des semis mois par mois, tableau prévisionnel unique pour optimiser les rendements…
16 x 24 cm, 320 p., **25 €**



L'urine, de l'or liquide au jardin

Renaud de Looze - éd. de Terran

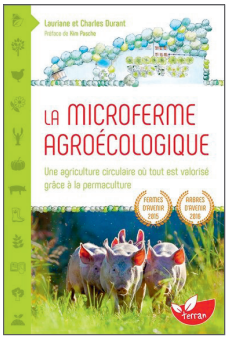
Le recyclage de l'urine au jardin permet d'éviter de coûteux traitements de l'eau et de bénéficier d'une ressource gratuite, riche en sels minéraux propices à la culture des végétaux et à la biodiversité. Pour cultiver sans polluer, l'auteur donne des recettes combinant urine et compost ; il renseigne sur les dosages à apporter et propose deux modes d'épandage – non dilué ou dilué – suivant la périodicité choisie. 16 x 24 cm, 96 p., **13 €**

De greffes en greffes, la forêt fruitière

Maurice Chaudière - éd. de Terran



Cet ouvrage nous livre les résultats d'une vie de recherches en matière de greffage végétal en milieux naturels. Pratique, il développe une douzaine de techniques et types de greffes et donne des astuces pour bien les réussir. Après de longues années d'expériences concluantes, l'auteur nous démontre qu'il est possible de produire des fruits aux dépens des broussailles. 16 x 24 cm, 96 p., **15 €**



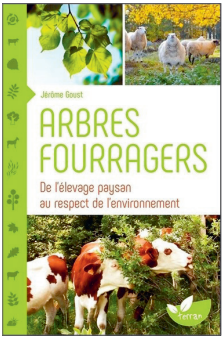
La microferme agroécologique

Lauriane et Charles Durant - éd. de Terran

Ce livre est à la fois le récit d'une aventure personnelle, une réflexion sur l'agriculture française et un guide d'installation. Les auteurs n'éludent pas les questions fondamentales : combien ça coûte ? Comment obtenir des aides ? Où se former ? Où vendre ? Comment s'organiser à plusieurs ? Ce titre se révèle indispensable pour créer sa microferme agroécologique et en vivre. 16 x 24 cm, 320 p., **23 €**

Arbres fourragers

Jérôme Goust - éd. de Terran



En s'appuyant sur l'exemple d'agriculteurs qui pratiquent encore cette technique, l'auteur présente : ce qui peut être fait dès aujourd'hui, les recherches menées par l'INRA, les améliorations techniques qui pourraient redonner toute leur place aux fourrages arborés. Enfin des fiches présentent plusieurs dizaines d'arbres dont les feuilles peuvent nourrir le bétail.
16 x 24 cm, 222 p., **19 €**



Le graal de l'autonomie au quotidien

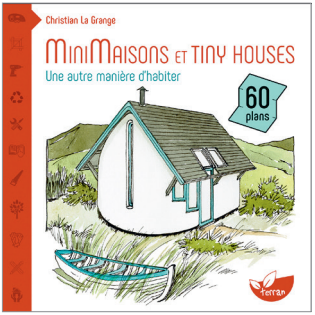
Comme une sorte d'inventaire à la Prévert listant les possibles à faire soi-même !

Résister au consumérisme totalitaire imposé par notre société industrielle n'est pas aisé. Aussi, l'autonomie fait rêver nombre d'entre nous, elle est une sorte de graal que l'on souhaiterait atteindre, sans savoir comment s'y prendre. Franchir le premier pas n'est pas une mince affaire, tant que l'on n'est pas prêt à sacrifier un confort de vie pourtant artificiel mais rassurant. Néanmoins, autonomie et confort ne sont pas en constante contradiction dès lors que l'on adopte des règles de vie simple qui privilégient le « faire soi-même » au « tout acheter »... Et parmi les avantages de l'autonomie, notons que celle-ci libère le temps dont nous avons besoin pour réaliser nos projets, alors que nos vies modernes nous privent de ce précieux temps libre, générant ainsi désillusions et frustrations.

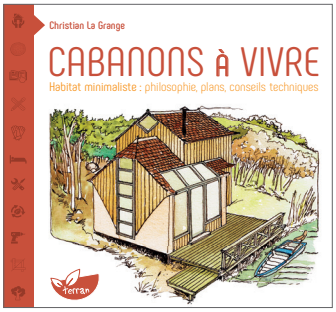
Eh bien, fini les déprimes ! En feuilletant ce catalogue, les amateurs d'autonomies multiples vont être comblés. Le sommaire de cette rubrique ressemble à une sorte d'inventaire à la Prévert listant les possibles à faire soi-même : une mini-maison, un cabanon, un four en terre, une cuillère en bois, un objet en bambou, une ossature bois, des produits d'entretien, un raton laveur et un nouveau résistant. Bienvenue !

Minimaisons et *Tiny houses*

Christian La Grange - éd. de Terran



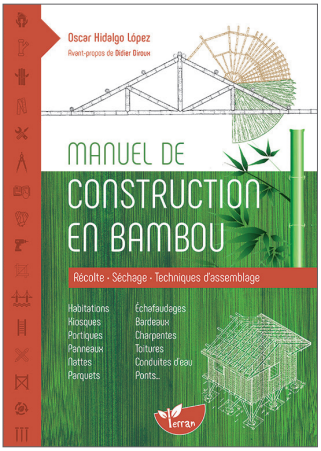
À travers ce beau livre faisant une large place au dessin, Christian La Grange présente 60 minimaisons et *tiny houses*. Singulières et poétiques, elles sont autant de sources d'inspiration pour qui veut concevoir son chez-soi. Seul, en couple ou en famille, il y en a pour tous les goûts, tous les besoins, tous les budgets. Découvrons des agencements qui privilégient la différenciation des espaces, et à notre tour imaginons notre futur petit nid ! 21 x 21 cm, 144 p., **18 €**



Cabanons à vivre

Christian La Grange - éd. de Terran

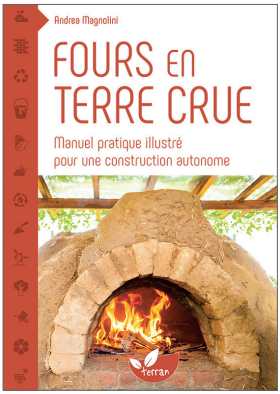
L'auteur propose des réflexions à mener avant de se lancer dans l'aventure, puis partage moult conseils pour construire, équiper et achever son cabanon. En parallèle, trente modèles sont présentés, confortables et fonctionnels, tous construits en ossature bois. Les maisons enterrées et les *tiny houses* ne sont pas oubliées. Voici un livre inspirant, délicat, écologique, qui donne à rêver et incite à passer à l'acte !
21 x 21 cm, 192 p., **22 €**



Manuel de construction en bambou

Oscar Hidalgo Lopez - éd. Terran

Organisé en 68 fiches détaillées regroupant plus de 380 dessins techniques, ce manuel est idéal pour se lancer ou se perfectionner dans l'utilisation pratique du bambou : panneaux, nattes, parquets, habitations, charpentes, toitures, échelles, etc. Les ingénieuses techniques décrites ici ne nécessitent que très peu d'outils. Référence incontournable depuis les années 1980, il est enfin disponible en français.
21 x 29 cm, 96 p., **19 €**



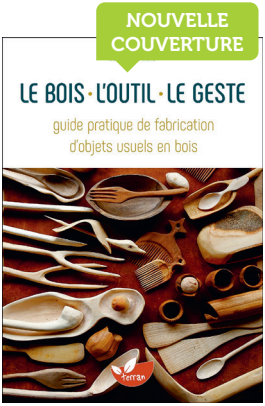
Fours en terre crue

Andrea Magnolini - éd. de Terran

L'auteur présente quatre types de fours réalisés concrètement selon des techniques et des structures différentes : dôme tressé, en bauge, dôme en briques crues et dôme en anciennes tuiles. Chaque exemple est largement enrichi de photographies et de schémas, pour vous guider étape par étape dans la réalisation du four. La dernière partie du manuel, consacrée à la protection et à l'utilisation du four, contient de précieux conseils d'entretien. Un guide pratique idéal pour tous ceux qui aiment l'écobricolage et le partage des savoirs et des saveurs. 21 x 21 cm, 160 p., **18 €**



retrouvez nos outils en pages 27-29



Le bois, l'outil, le geste
guide pratique de fabrication des objets usuels en bois
Bernard Bertrand - éd. de Terran

Dans ce livre, clair et détaillé, l'auteur vous guide par étape dans la confection de nombreux objets en bois. Ils enrichiront votre quotidien et vous permettront de renouer avec des techniques et gestes ancestraux. Un savoir-faire que vous pouvez ré-acquérir en peu de temps, et à peu de frais. Une source inépuisable de grands et petits bonheurs ! 21 x 29,7 cm, 144 p., **28 €**



Faire ses couverts et ustensiles en bois
Moa Brännström Ott (auteure) Fredrik Ottosson (photos) Susanne Falk (traduction) - éd. Ulmer

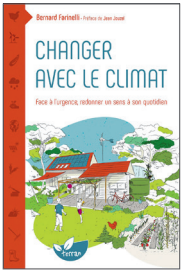
Avec ce livre vous apprendrez les techniques de base pour sculpter couverts de table et ustensiles de cuisine. Découvrez les essences de bois adéquates à votre réalisation et choisissez le bon outil du début jusqu'aux finitions. L'auteure, ébéniste, vous guide pour 30 réalisations : couteaux à beurre, cuillères, spatules, louches et tasses. Moa Brännström Ott, suédoise, sculpte le bois depuis son enfance. 15 x 21 cm, 144 p., **16,90 €**

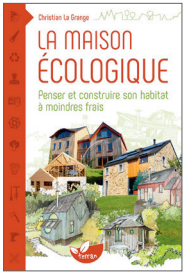


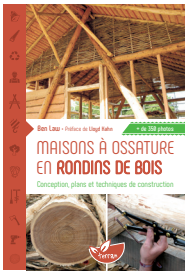
Guide du travail manuel du bois
à la plane et au banc à planer
Bernard Bertrand - éd. de Terran

NOUVELLE COUVERTURE

Magnifiquement illustré, ce livre présente des plans simples et des tutoriels détaillés, pour réaliser pas à pas vos bancs - ceux qui seront adaptés à vos besoins - et de multiples objets en bois vert personnalisés : petits couverts, bol, échelle, tabouret, manches d'outils, fendoir de vannerie, etc. Tous les ingrédients sont réunis pour satisfaire les plus exigeants et réussir cette nouvelle initiation artisanale, ou pour vous perfectionner. 20,6 x 28,6 cm, 144 p., **28 €**







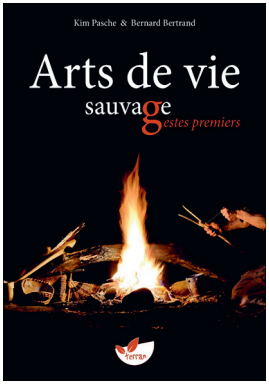


ÉGALEMENT DISPONIBLES

Changer avec le climat de Bernard Farinelli 16 x 24 cm, 128 p., **15 €** - *La maison écologique* de Christian La Grange 16 x 24 cm, 160 p., **19,50 €** - *Maisons à ossature en rondins de bois* de Ben Law 16 x 24 cm, 208 p., **22 €** - *Protéger son habitat des champs électromagnétiques* de Christophe Lefebvre 16 x 24 cm, 96 p., **15 €**

Arts de vie sauvage

Kim Pasche, Bernard Bertrand - éd. de Terran



Vivre en harmonie avec la nature, comme les Indiens d'Amérique ou nos aïeux d'Europe : un rêve des plus fous ? Réapprenons les techniques primitives, sources d'autonomie irremplaçable, et le rêve devient réalité. Au fil des pages, *Arts de vie sauvage* initie à l'immersion progressive et permet d'acquérir les gestes premiers, précieux et originels. Faire du feu, fabriquer ses filets, son arc et ses flèches et puis, partir ! Kim Pasche et Bernard Bertrand nous invitent à partager leurs expériences et leurs trésors, ces cadeaux de la nature nés de rencontres fortuites, et le bonheur de vivre humblement. 21 x 29,7 cm, 232 p., **34,50 €**

NOUVEAUTÉ



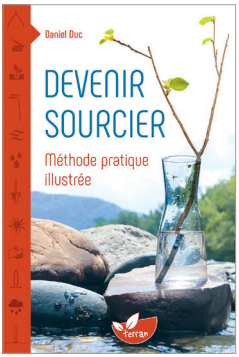
Faire du feu – Toutes les techniques de plein air avec ou sans briquet

Taro Gehrmann - éd. Ulmer

L'auteur, formateur en techniques de survie et bushcraft, partage dans ce livre son expérience de terrain pour allumer tout type de feu dans la nature, avec des matériaux trouvés sur place (herbes sèches, écorces, lichens…) ou préparés à l'avance (coton carbonisé, pelotes allume-feu…). Il présente en détail toutes les techniques d'allumage — par friction, rayons solaires, briquets à silex, Firesteel… —, les principaux types de feux, leurs caractéristiques et leurs usages, et donne les astuces à connaître pour les faire prendre, même en cas de pluie ou de neige. 15 x 21 cm, 160 p., **15,90 €**

Devenir sourcier Méthode pratique illustrée

Daniel Duc - éd. de Terran

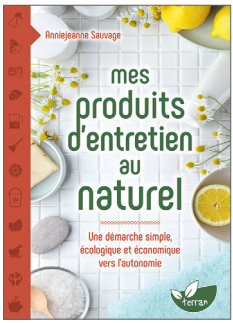


Daniel Duc propose ici un véritable cours pratique pour devenir sourcier et découvrir de l'eau : type d'instruments, premiers essais, techniques de prospection, détermination du point de forage, conseils et exemples… Le succès est garanti si vous suivez pas à pas les indications claires, simples et précises de ce guide illustré. 16 x 24 cm, 96 p., **12 €**

Coffret du sourcier

contenu : le livre *Devenir sourcier* et un pendule en acacia avec sa chaînette plaquée argent. Fabrication artisanale en Ariège, diamètre 2,5 cm, dans son sac de rangement, **39 €**





Mes produits d'entretien au naturel

Annie-Jeanne Sauvage

L'auteure nous invite à découvrir ou redécouvrir plus de 40 recettes simples à réaliser, clairement expliquées, testées et qui demandent peu de matières premières (bicarbonate de soude, vinaigre blanc, huiles essentielles…). Elles sont complétées d'une soixantaine d'astuces pour entretenir la maison (détartrer, décaper, assainir, parfumer…), et de nombreux secrets de fabrication qu'elle a acquis patiemment au cours de quarante années de pratique. 15 x 21 cm, 112 p., **12 €**

ÉGALEMENT DISPONIBLES

Le manuel de la vie sauvage d'Alain Saury 21 x 29 cm, 446 p., **29,90 €** - *Le guide de vie et de survie en forêt* de Jean-Marc Lord et André Pelletier 16 x 24 cm, 304 p., **25 €** - *Confitures solaires* de Maurice Chaudière et Bernard Bertrand, 16 x 24 cm, 208 p., **15 €** - *Vivre sans pétrole* de Bernard Bertrand 16 x 24 cm, 192 p., **17 €**



Plantes et santé

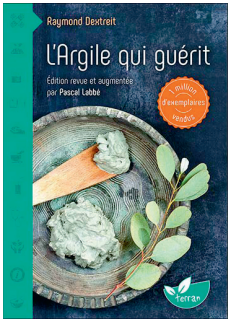
Une résistance qui prend la forme d'un soutien aux herboristes et aux producteurs de plantes médicinales

Les plantes médicinales, ou simples, préviennent et soignent beaucoup de maladies. Elles soulagent aussi des petites et grandes souffrances physiques ou psychologiques. Les laboratoires pharmaceutiques ne s'y trompent pas, eux qui veulent breveter les principes actifs des simples pour se les approprier et les transformer en juteux bénéfices. Dans le même temps, ils discréditent les préparations à base de plantes entières… Cherchez l'erreur !

Contre ces pratiques, nous nous devons de résister, pour nous mais aussi et surtout pour les générations futures.

La résistance pour sauver le métier d'herboriste est active. Toutefois elle se heurte à une administration sous influence de lobbies efficaces et déterminés, dont la mauvaise foi est égale à l'appétit financier qui les anime, insondable !

Alors notre résistance se doit d'être à la hauteur des enjeux, notre bonne santé ne peut pas être l'otage de pratiques aussi douteuses qu'inacceptables. Cette résistance doit prendre la forme d'un soutien aux herboristes et aux producteurs de plantes médicinales encore nombreux en France. La sélection d'ouvrages proposés ici détaille les propriétés des simples médecines ; elle nous donne accès aux recettes populaires de l'herboristerie familiale, des remèdes qui ont su résister aux attaques sournoises de leurs détracteurs.



L'argile qui guérit - Alimentaire, cosmétique, médicinale, textile... une ressource prodigieuse pour notre avenir

Raymond Dextreit
édition revue et augmentée par Pascal Labbé- éd. de Terran

L'argile soigne facilement et efficacement aussi bien les troubles et maladies les plus courants (arthrose, fièvre, colite, dépression...) que les blessures, contusions et accidents divers. Dans les années 1950, en redécouvrant le pouvoir guérisseur de l'argile, Raymond Dextreit a permis à des centaines de milliers de personnes de recouvrer la santé. Dans cette refonte majeure de l'ouvrage de son grand-père, Pascal Labbé expose les connaissances scientifiques qui se sont développées depuis sa première parution. Il décrit les nombreuses variétés et couleurs d'argiles aujourd'hui disponibles. 15 x 21 cm, 224 p., **15 €**

L'ortie, une panacée oubliée

Jean-François Astier - éd. de Terran

De sa composition à la façon de la récolter, de la conserver et de l'employer, tout est passé en revue. Dosages et conditions d'emploi sont décrits avec précision, et approuvés par un herboriste de comptoir qui a trente années de pratique. Une vraie référence pour tous ceux qui cherchent une réponse alternative à la fatigue chronique, à l'anémie, au diabète, au stress, au syndrome prémenstruel, aux rhumatismes chroniques, à l'hypertension...
15 x 21 cm, 112 p., **15 €**





L'aromathérapie et ses alliés naturels

Claudie Bourry et Laurence Lebrun - éd. de Terran

Ce guide pratique vous donnera les moyens de comprendre et d'utiliser efficacement et en toute sécurité les huiles essentielles, les plantes médicinales, les bourgeons et les produits de la ruche, associés ou non aux médicaments de synthèse. Les auteures mettent à votre disposition :
- Des fiches conseils pour plus de 100 pathologies du quotidien (arthrose, angoisse/anxiété/stress, immunité, ménopause...), détaillées et pertinentes.
- Des fiches pour 60 huiles essentielles (arbre à thé, hélichryse italienne, katrafay, oranger amer...), leur chimie et leurs activités sous forme de schémas.
16 x 24 cm, 384 p., **29 €**



ÉGALEMENT DISPONIBLES

La gemmothérapie de Stéphane Boistard 15 x 21 cm, 256 p., **22 €** - *La sylvothérapie* de Stéphane Boistard 15 x 21 cm, 256 p., **22 €** - *Le Chanvre* de Claire Bulté 15 x 21 cm, 160 p., **17 €** - *Le carnet des simples médecines* de Bernard Bertrand, 15 x 21 cm, 208 p., **18 €**

NOUVELLE ÉDITION



Guide photographique des fleurs sauvages

960 plantes de France à identifier par la couleur et la forme

Michel Laroche, Mathieu Menand - éd. de Terran

Vous souhaitez mettre un nom sur les fleurs rencontrées au gré de vos balades ? Apprendre à identifier les moutardes ou les carottes sauvages ? Vous assurer que cette jolie plante au bord du chemin n'est pas toxique avant de l'observer de trop près ? À travers plus de 2 000 photographies, et grâce à un classement pratique selon la couleur et le nombre de pétales des fleurs, vous retrouverez la plante que vous cherchez en un clin d'œil. Et grâce à toutes les précisions utiles sur l'habitat, la période de floraison ou la forme des feuilles, vous n'aurez plus aucun doute ! 16 x 24 cm, 416 p., **30 €**

Récolter les jeunes pousses des plantes sauvages comestibles

Moutsie - éd. de Terran



Un outil précieux pour reconnaître les plantes sauvages avant leur floraison grâce à un grand nombre de photos et d'indices qui facilitent l'identification des plantes. Repérer les confusions possibles de 50 plantes communes et surtout apprenez à distinguer celles qui sont dangereuses. Les feuilles de la base de 280 plantes sont minutieusement décrites et accompagnées de multiples photos. La classification par la forme des feuilles facilite la recherche visuelle. Pour chaque plante, des éléments de bio-indication sont donnés pour vous permettre de connaître la nature du sol où elle pousse. 16 x 24 cm, 304 p., **24,50 €**

Le Compagnon végétal



NOUVEAUTÉ

Vol. 24, Les armoises, mères des simples

Éliane Astier, Bernard Bertrand - éd. de Terran

Les armoises sont nombreuses de par le monde. Ce sont souvent des espèces parfumées et aux propriétés puissantes, médicinales autant que magiques : plantes des femmes, toniques, antiparasitaires... Saviez-vous que l'absinthe, qui a été à l'origine de la fée verte au XIXe siècle, est une armoise ? Connaissez-vous les génépis, ces armoises de montagne ? Savez-vous que l'armoise commune était autrefois appelée « la mère des herbes » ? L'aurone, transmise de génération en génération dans le Dauphiné, l'estragon, plus commun, et l'armoise annuelle, redoutable contre le paludisme, ne sont pas non plus oubliés.
Plantes de plaine ou de montagne, sauvages ou cultivées, les armoises méritent d'être mieux connues et peuvent nous rendre de grands services. Des compagnes végétales précieuses à (re)découvrir ! 15 x 21 cm, 144 p., **12,50 €**



La collection du Compagnon végétal comporte 24 volumes uniques en leur genre, l'encyclopédie des « sauvageonnes utiles et précieuses ». Chaque livre propose une approche botanique de la plante, sa carte d'identité, son histoire, les moyens de la reconnaître, trouver, récolter, conserver et multiplier, ses applications et usages (jardin, vétérinaire, cuisine, santé…). Les 5 derniers volumes sont co-signés Éliane Astier et Bernard Bertrand. À lire et à relire, à offrir et à s'offrir ! 15 x 21 cm

OFFRE DÉCOUVERTE
5 volumes : L'Ortie dédicacé par Bernard bertrand + Sureau, Pissenlit, Consoude, Bourrache 55 € (au lieu de 62,50 €)

OFFRE 5 COMPAGNONS
au choix 55 € au lieu de 62,50 €

OFFRE 10 COMPAGNONS
au choix 108 € au lieu de 123,50 €

Attention certains volumes sont épuisés, ils ne peuvent pas faire partie de nos offres (volumes 7, 15 et 16)

Vol. 1 Les Secrets de l'ortie / 224 p., **12 €**
Vol. 2 Sous la protection du sureau / 152 p., **12 €**
Vol. 3 Le pissenlit, l'or du pré / 128 p., **12 €**
Vol. 4 Le frêne, l'arbre des centenaires / 132 p., **12 €**
Vol. 5 Pour l'amour d'une ronce / 168 p., **12 €**
Vol. 6 Au pays des sauges / 160 p., **12 €**
Vol. 8 La consoude, trésor du jardin / 152 p., **12 €**
Vol. 9 Parfum de menthe / 128 p., **12 €**
Vol. 10 Éloge du plantain / 120 p., **12 €**
Vol. 11 Une pensée pour la violette / 166 p., **12,50 €**
Vol. 12 Au royaume secret du lierre / 192 p., **12 €**
Vol. 13 Divine angélique / 144 p., **12 €**
Vol. 14 La bourrache, une étoile au jardin / 160 p., **12,50 €**
Vol. 17 Ail des ours / 144 p., **12,50 €**
Vol. 18 Le Bbouleau, l'arbre à peau d'argent / 168 p., **12 €**
Vol. 19 Des gentianes et des hommes / 192 p., **12 €**
Vol. 20 Le châtaignier un arbre généreux / 152 p., **12,50 €**
Vol. 21 Le tilleul, l'arbre qui tisse des liens / 160 p., **12,50 €**
Vol. 22 Merveilleux joncs, leurs 1001 usages / 176 p., **12,50 €**
Vol. 23 Souci et arnica, soleils des jardins et des montagnes / 128 p., **12,50 €**
Vol. 24 Les armoises, mères des simples / 144 p., **12,50 €**

Manger des plantes sauvages

en toute sécurité

Servez-vous de tous vos sens, commencez par des plantes faciles à reconnaître, sans risque de confusion et vous progresserez rapidement.

Avez-vous vu le film *Into the Wild* ?

Dans ce film, le héros en rupture avec la société, part se perdre au fin fond de l'Alaska pour tenter de redonner sens à sa vie. Une fois ses boîtes de conserve terminées et son riz avalé, il n'a d'autre choix que de se pencher sur les ressources qui l'entourent. Piètre chasseur, il cueille des plantes sauvages, censées être comestibles, qu'il identifie grâce un petit guide de terrain très imprécis, glissé à la hâte au fond du sac à dos. Le résultat ne se fait pas attendre : une mauvaise collecte et le voilà malade ! S'ensuit une profonde dépression et une fin de séjour fatale…

Le contraste est saisissant entre l'abondance de ressources qui l'entoure et son incapacité à en profiter. L'issue dramatique de cette histoire vraie n'est due qu'à un manque criant de connaissances naturalistes et botaniques. Apprendre à reconnaître des plantes sauvages comestibles ne s'improvise pas ! Si de bons guides sont nécessaires, la pratique de terrain l'est tout autant. Servez-vous de tous vos sens, commencez par des plantes faciles à reconnaître, limitez-vous à quelques-unes, sans risque de confusion et vous progresserez en toute sécurité.

Viendra le temps de la cuisine, pour vous aider voici un secret digne de Polichinelle :

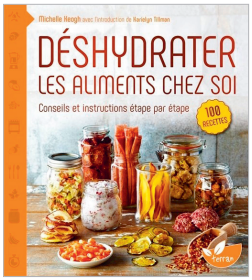
Les plantes sauvages comestibles se cuisinent avec les mêmes recettes que les légumes du potager ! Cela n'empêche pas de s'inspirer d'un beau livre de cuisine, histoire de varier les plaisirs et de décliner les plats de résistance…

Cuisine sauvage au fil des saisons, plus de 80 recettes et 50 plantes

Lucie Saint-Voirin - éd. de Terran

Des recettes inédites, savoureuses et à l'esthétique originale.
Chacune des recettes de ce livre est l'expression d'une rencontre avec une plante que l'auteure a mariée avec des fruits et légumes de saison. De l'entrée au dessert, des sauces aux boissons, 83 recettes nous sont proposées. Faciles à réaliser, elles ont toutes été testées plusieurs fois lors de stages. 40 d'entre elles sont vegan. Ce livre présente 51 espèces, prodigue de nombreuses astuces pour les intégrer facilement dans notre cuisine quotidienne et inclut un calendrier de récolte. 21 x 15 cm, 256 p., **20 €**





Déshydrater les aliments chez soi

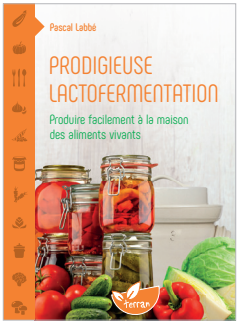
Michelle Keogh, Karielyn Tillman - éd. de Terran

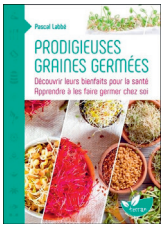
Chaque chapitre aborde un savoir-faire particulier, depuis le séchage de simples fruits et légumes jusqu'à la création de viande séchée savoureuse, en passant par la déshydratation des graines, la réalisation de repas et desserts crus. Avec ce manuel, il devient facile de mettre en œuvre une alternative aux produits industriels, tout en faisant des économies et en sauvegardant le goût et la richesse des aliments vivants. 20 x 22 cm, 192 p., **20 €**

Prodigieuse lactofermentation

Pascal Labbé - éd. de Terran

Un bocal ou un pot de grès, un peu de sel et de temps suffisent pour donner naissance à des aliments traditionnels énergétiques, pouvant se garder plus d'une année, qui renforceront vos défenses immunitaires et, surtout, seront très savoureux. La méthode générale est détaillée pas à pas, la fermentation sans sel et par ensemencement n'est pas oubliée. Enfin, le lecteur trouvera décrits dans cet ouvrage de nombreux savoir-faire et de délicieuses recettes (choucroute, bortsch, coleslaw, kimchi, uméboshis…). 15 x 21 cm, 112 p., **10 €**

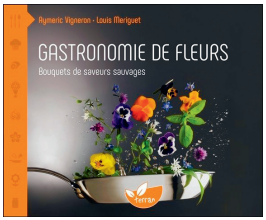


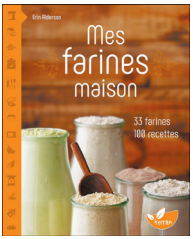


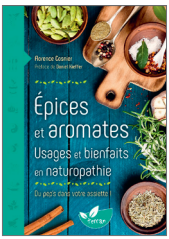
Du même auteur :

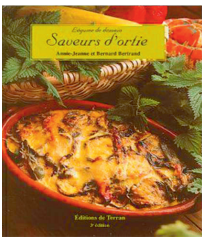
Prodigieuses graines germées

15 x 21 cm, 112 p. **10 €**









ÉGALEMENT DISPONIBLES

Gastronomie de fleurs d'Aymeric Vigneron et Louis Meriguet 22 x 18 cm, 160 p., **20 € -** *Mes farines maison* d' Erin Alderson 15 x 21 cm, 224 p., **23 € -** *Épices et aromates* de Florence Cosnier, 15 x 21 cm, 256 p., **20 € -** *Saveurs d'ortie* de B. Bertrand, A.-J. Bertrand, 20 x 24 cm, 72 p., **15,50 €**

Apprendre en s'amusant

Quand la résistance contre les après-midi devant l'écran s'intensifie !

Faire connaissance avec les animaux qui vivent *Au pays de l'ours*, les accompagner lors d'une *Petite fugue au clair de lune*, les aider à replanter des chênes avec *Les jardiniers de la forêt*, à les protéger dans *La mission des hérissons*, ou réaliser avec eux *Un paradis pour les abeilles*, tout cela est possible grâce à la superbe collection « Juste une petite histoire… », avant d'aller dormir. Chaque volume est complété par un dossier pédagogique.

Si les héros de « Juste une petite histoire… » montrent aux enfants la nécessité de l'engagement, à nous le devoir de montrer aux générations futures les gestes qui permettent de ne pas dégrader les écosystèmes et, le cas échéant, comment les reconstituer et favoriser le retour de la biodiversité. Jeux de 7 familles et jeux de société sont des portes d'entrées fabuleuses. L'enfance est aussi l'époque idéale pour acquérir des savoir-faire et savoir-gestes ludiques… Avec *Récréations natures* et *Jouets de plantes*, la résistance contre les après-midi devant l'écran s'intensifie !

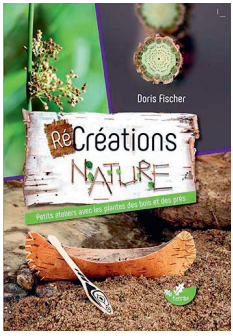
Initier des actes citoyens dans le rire et la joie chez les nouvelles générations, celles qui auront demain à charge l'avenir de la planète, voilà bien un acte résistant porteur d'un salutaire espoir.

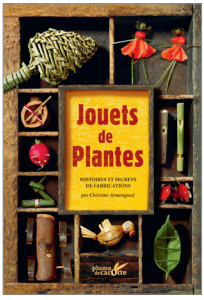
Récréations Nature

Doris Fischer - éd. de Terran

Plus de 200 activités pour s'amuser avec les plantes du quotidien !

Ce livre vous propose de redonner vie à des savoir-faire oubliés au travers de 30 plantes communes à redécouvrir. Vous apprendrez ainsi à les trouver facilement dans les espaces naturels, à les récolter respectueusement, à les connaître, avec leur histoire, leur utilisation traditionnelle et contemporaine, qui vous ouvrira à plus de 200 réalisations. 20 x 28 cm, 256 p., **35 €**





Jouets de plantes

Christine Armengaud - éd. Plume de Carotte

Plus de 200 activités pour s'amuser avec les plantes du quotidien !

Voici l'histoire de 150 plantes utilisées traditionnellement pour confectionner des jouets. Une richesse à redécouvrir, et à faire découvrir à vos enfants, grâce notamment à un cahier pratique de fabrication pour réaliser vous-même ces jouets naturels ! 16 x 24 cm, 205 p., **17 €**

Retrouver notre collection des petites histoires sur
boutique.terranmagazines.fr/categorie/jeunesse/



Bizzou l'abeille

textes Catherine Treton, ill. Hélène Martin, éd. Graines d'Argens

Enfin, un livre pour les enfants qui apprend autre chose que l'exploitation de l'abeille pour ses productions… Les petits lecteurs découvriront la vie de l'abeille et ses rôles précieux dans un jardin « bio » où les lois de la nature sont respectées… Oui, les contes de fée existent chaque jour dans un jardin naturel ! 21 x 15 cm, 42 p., **12 €**

Educ' avenue : L'abeille

4 jeux éducatifs à partir de 6 ans. Pour aider les enfants à bien connaître les abeilles.

La boîte contient :

- Un jeu de loto
- Un jeu de mémo
- 8 petits puzzles
- 35 cartes quizz

19,90 €





Mon jardin de poche

Frédéric Lisak et Éric Prédine, éd. Plume de Carotte

Tout ce qu'il faut pour se lancer le défi de créer un jardin minuscule, où on peut semer, planter, arroser et récolter des légumes, des fruits, des aromates et des fleurs à foison, comme dans un « vrai jardin » ! Ce coffret contient : un livret de fabrication, un livret de culture, sept fiches présentant des jardins thématiques, un poster-calendrier avec des vignettes et 9 sachets de graines. Format coffret 21 x 21 x 3 cm, 42 p., **17 €**

Jeux des 7 familles de Trotte-menu,

pour apprendre en s'amusant de 7 à 77 ans

Ces jeux sont une initiation ludique à la botanique, à la mycologie et à l'ornithologie : un agréable moyen pour découvrir et apprendre les richesses de nos campagnes !

Jeux disponibles : Plantes médicinales, Oiseaux des bois et marais, Plantes sauvages 1, Plantes sauvages 2, Champignons 1, Champignons 2, Animaux de la ferme, Jardin naturel.

56 cartes, 5,6 x 8,7 cm, **5 €** le jeu au lieu de ~~7 €~~.



Retrouvez notre boutique sur
www.boutique.terranmagazines.fr

Bon de commande

tarifs valables du 01/11/2021 au 31/10/2022
sauf outils manuels (voir p. 29)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Pays : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____ @ _____

Abonnements et anciens numéros (port inclus) rappel : chaque revue = 9,50 €

Désignation	Qté	Total
Abonnement au *Lien créatif* (voir page 8)		
Abonnement à *Abeilles en liberté* (voir page 8)		
je souhaite recevoir le specimen 16 pages du *Lien créatif*		**Gratuit**
je souhaite recevoir le specimen 16 pages d'*Abeilles en Liberté*		**Gratuit**
	Port	**Gratuit**
	Montant	
	Total (1)	

Livres et outils

Désignation	Qté	Total

Frais de port et d'emballage				
	France	9 € (franco de port à partir de 100 € de commande)	Montant (2)	
	UE et Suisse	15 €	Port et emballage (3)	
	Autres pays	Nous consulter	Total à payer (1 + 2 + 3)	

>> **Sur notre site internet, bénéficiez des tarifs avantageux** du point relais, ou de la livraison à domicile contre signature. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

Expédiez votre bon de commande à :

Terran magazines - 6 chemin de Terran - 31160 Sengouagnet.
Avec votre paiement : par chèque à l'ordre de *Terran magazines*
ou par C.B. sur www.boutique.terranmagazines.fr
Tél. : 05 61 94 36 33 / Courriel : terranmagazines@gmail.com

Imprimé par Damagraph, Bilbao - édité par SARL TERRAN MAGAZINE, au capital de 7 622 € – Siège social : 6 chemin de Terran 31160 Sengouagnet - RCS Toulouse (31) Siret : 42175044900017-
Ne pas jeter sur la voie publique.

Conformément à la loi « informatique et libertés », vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent.