

SOMMAIRE

Avant-propos 6

Introduction..... 9

12

LE COMPOSTE FACILE, COMMENT ÇA MARCHE ?

**UNE DÉCOMPOSITION
ACTIVE**14

**LES PRINCIPAUX
DÉCOMPOSEURS**15

Les bactéries.....15
Les moisissures, les levures
et les champignons.....15
Les vers rouges.....16
Les collemboles.....17
Les larves de mouches
et de moucheron.....17
Et encore... ..17

**ASSURER LES BESOINS
DES DÉCOMPOSEURS
AÉROBES**.....18

Beaucoup d'air.....18
Des apports variés et équilibrés.... 20
Une humidité suffisante,
sans excès 28

**BIEN DÉMARRER
LE COMPOSTAGE**..... 30

PRÉLEVER DU COMPOST 34

Si vous disposez d'un composteur
unique..... 34
Si vous disposez de deux
composteurs... ..36

**AUTRES FORMES
DE COMPOSTAGE
(OU DE RECYCLAGE)..... 37**

Le compostage de surface..... 37
Le compostage en tas 40
Le lombricompostage
(ou vermicompostage) 40
Le bokashi..... 40

42

LES DÉCHETS ORGANIQUES DE LA MAISON : QUE COMPOSTER ?

**TOUT SE COMPOSTE
(OU PRESQUE)..... 44**

**LES DÉCHETS RICHES
EN AZOTE**.....46

Épluchures de fruits et légumes.... 46
Restes de repas, plats en sauce ... 48
Restes de pain, viennoiseries..... 48
Marc de café, thés et tisanes 50
Restes de viandes, poissons,
fruits de mer 50
Fromages, produits laitiers51

**LES DÉCHETS RICHES
EN CARBONE** 52

Huile, graisse, produits gras..... 52
Coques de noix, noisettes,
pistaches... ..53
Conserves, confitures avariées,
produits alimentaires périmés 53
Papier, cartons, essuie-tout, filtres
à café, mouchoirs et serviettes
en papier... ..53
Fleurs fanées et plantes
d'appartement..... 54
Algues 54

**AUTRES DÉCHETS, RICHES
EN MINÉRAUX** 54

Os, arêtes de poisson, carapaces,
coquillages..... 54
Coquilles d'œuf 56
Cheveux, poils de barbe, poils
d'animaux, plumes... ..56
Litière animale..... 56

**NE PAS METTRE
AU COMPOST** 58

Les cendres..... 58
Les cartons lisses, imprimés,
le papier glacé..... 58
Les sacs en plastique
biodégradable..... 59
Les tissus 59
Les poussières et les balayures 59

60

LES DÉCHETS ORGANIQUES DU JARDIN : QUE COMPOSTER ?

COMPOSTER OU PAILLER 62

DES STRUCTURANTS D'UNE GRANDE DIVERSITÉ..... 63

Plantes sèches..... 63
Feuilles mortes..... 64
Brindilles, jeunes branches, rameaux d'arbustes et de rosiers... 65
Même les plantes malades !..... 66

LE CAS PARTICULIER DES TONTES DE PELOUSES 67

La tonte *mulching* 67
Le paillage..... 67

LE PAILLAGE, LA MEILLEURE SOLUTION..... 69

72

QUESTIONS - RÉPONSES

EST-IL IMPORTANT QUE LE COMPOST CHAUFFE ? 74

FAUT-IL AJOUTER UN ACTIVATEUR ET DE LA TERRE ? 76

OÙ FAUT-IL PLACER LE COMPOSTEUR ? 76

FAUT-IL UN OU DEUX COMPOSTEURS ?77

FAUT-IL « RETOURNER » LE COMPOST ? 78

FAUT-IL TAMISER LE COMPOST ? 78

PEUT-ON STOCKER LE COMPOST MÛR ? 79

QUELLE QUANTITÉ DE COMPOST PRODUIT-ON PAR AN ? 79

QUEL COMPOSTEUR CHOISIR ?80

LES PETITS « PÉPINS » DU COMPOSTAGE ET LEURS REMÈDES..... 83

Un compost trop humide..... 83
Ou trop sec 83
De mauvaises odeurs 84
Trop de moucheron..... 84
De gros vers blancs..... 85
Des rats 86

88

BIEN UTILISER LE COMPOST

LES BIENFAITS DU COMPOST ET SES LIMITES90

Fruits et légumes, jardin d'agrément... à chacun ses besoins 90
Une amélioration certes modeste, mais durable, de la structure du sol..... 91
Compost demi-mûr et paillage... un effet spectaculaire 92
L'équivalent d'un bon engrais..... 92

QUAND UTILISER LE COMPOST ? 93

Compost demi-mûr..... 93
Compost mûr 94

UN APPORT DE SURFACE, JAMAIS EN PROFONDEUR 95

Au pied des plantes installées..... 95
Avant semis ou plantation et mélange à la terre 95
Les risques liés à l'enfouissement du compost..... 97

DU COMPOST POUR QUELLES CULTURES ? 98

Au potager, pour les légumes les plus exigeants 98
Petits fruits et rhubarbe 100
Arbres fruitiers 100
Rosiers et arbustes d'ornement 102
Pelouse 102
Plantes en pot 102
Sols dégradés, terres de remblais..... 103

CONCLUSION 105

106

ANNEXES

Composition moyenne de composts et de fumiers..... 108
Carnet d'adresses..... 109
Index..... 109
Bibliographie..... 117